

عنوان مقاله:

بررسی نقش عفو در سلامت و بهزیستی روانشناختی دانشجویان

محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره 9، شماره 10 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

محمد رضا خدابخش - Ph.D in Psychology, Young Researchers and Elite Club, Mashhad Branch, Islamic Azad University, Mashhad, Iran

فریبا کیانی - Ph.D in Psychology, Young Researchers and Elite Club, Shahrekord Branch, Islamic Azad University, Shahrekord, Iran (Corresponding

Author) Email: fariba.kiani64@yahoo.com

خلاصه مقاله:

مقدمه: فقدان سلامت از پیشرفت و توانایی انجام وظایف در فرد جلوگیری کرده و بهزیستی روانشناختی به عنوان رشد استعداد های واقعی فرد، موضوعات ارزشمندی برای مطالعه می باشند. پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه عفو با سلامت و بهزیستی روان شناختی در دانشجویان انجام شد. روش ها: این مطالعه در مورد ۲۴۳ دانشجوی (۱۱۳ پسر، ۱۳۰ دختر) ساکن در خوابگاه دانشجویان دانشگاه تهران انجام گرفت. از شرکت کنندگان خواسته شد تا مقیاس عفو هارتلند، پرسشنامه سلامت عمومی و مقیاس بهزیستی روانشناختی را تکمیل کنند. داده ها پس از جمع آوری با استفاده از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۱۸ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. به منظور بررسی رابطه بین متغیرها، ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون مورد استفاده قرار گرفت. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد عفو با سلامت و بهزیستی روانشناختی همبستگی مثبت معنادار دارد. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد سلامت و بهزیستی روانشناختی توسط ابعاد عفو پیش بینی می شود. نتیجه گیری: ارزیابی و شناخت سلامت و بهزیستی روانشناختی و ارتباط این ساختارهای روانشناختی با عفو، می تواند رهنمودهای ارزشمندی را در زمینه تامین بهداشت روانی برای دانشجویان به همراه داشته باشد. سلامت، بهزیستی روانشناختی و عفو نیازمند توجه بیشتری در تحقیقات بالینی هستند. واژه های کلیدی: عفو، سلامت، بهزیستی روانشناختی، دانشجویان

کلمات کلیدی:

forgiveness, health, psychological well being, students

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1730136>

