

عنوان مقاله:

دریافت سویا و خطر سرطان پستان

محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره 9، شماره 5 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فهیمة حقیقت دوست - PhD Candidate, Student Research Committee, Department of Nutrition, School of Nutrition and Food Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

زمزم پاک نهاد - Associate Professor, Department of Clinical Nutrition, School of Nutrition and Food Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran (Corresponding Author) Email: paknahad@hlth.mui.ac.ir

خلاصه مقاله:

با توجه به شیوع رو به افزایش سرطان پستان در بین نسل های مهاجر آسیایی به کشورهای غربی، به نظر می رسد که عوامل محیطی از قبیل عوامل مرتبط با سبک زندگی و رژیم غذایی، بیش از عوامل ژنتیکی در وقوع سرطان نقش داشته باشند. به منظور جستجوی مقالات در این زمینه از موتور جستجوی Pubmed استفاده گردید و کلماتی همچون Soy، Breast cancer، Isoflavone و Phytoestrogen به عنوان کلید واژه جهت جستجو انتخاب شد و مقالاتی که در بین سال های ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۲ به چاپ رسیده بودند، انتخاب گردید. مطالعات تجربی متعددی نشان داده اند که هم سویا و هم ایزوفلاوون آن ممکن است فرد را از ابتلا به سرطان پستان محافظت نماید. با این حال، برخی مطالعات نشان داده اند که ایزوفلاوون سویا، تقسیم سلولی را در شرایط آزمایشگاهی افزایش می دهد و یا با اثربخشی تاموکسیفن تداخل دارد. در واقع، مطالعات اپیدمیولوژیک که ارتباط دریافت سویا و سرطان پستان را بررسی کرده اند، نتایج متفاوتی نشان داده اند. یافته ها حاکی از آنند که مصرف سویا در مقادیری که در بین زنان کشورهای آسیایی رایج است، دارای اثرات محافظتی علیه سرطان پستان است. در واقع، میزان سویای مصرفی باید به اندازه ای باشد که با تامین ۲۰-۵۰ میلی گرم ایزوفلاوون در روز همراه باشد. این اثر محافظتی سویا علیه سرطان پستان، بهترین اثربخشی را دارد و پیامدش زمانی مشهودتر است که در دوران کودکی مصرف شده باشد. با این حال، مصرف سویا در نوجوانی نیز نسبت به مصرف سویا در بزرگسالی دارای مزایای بیشتری است. واژه های کلیدی: سرطان پستان، سویا، ایزوفلاوون، فیتواستروژن

کلمات کلیدی:

Soy, Breast Cancer, Isoflavone, Phytoestrogen

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1730182>

