

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر برنامه آموزشی مبتنی بر الگوی توانمندسازی بر میزان HbA1C نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک

محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره 8، شماره 7 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

Mehri مهري حیدری - Department of Pediatric Nursing, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran

Fatemeh فاطمه الحانی - Associate Professor, Department of Nursing, School of Medicine, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran

Anoshiravan انوشیروان کاظم نژاد - Professor, Department of Biostatistics, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran

Azar آذر طل - Department of Health Education and Promotion, School of Public Health, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Farzaneh فرزانه معزی - Assistant Professor, Zanjan University of Medical Sciences, Zanjan, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف نهایی کنترل بیماری دیابت بهبود شاخص HbA1c می باشد. با توجه به اهمیت موضوع هدف از انجام مطالعه حاضر تعیین اثربخشی الگوی توانمندسازی بر میزان HbA1c نوجوانان دیابتی نوع یک بود. روش ها: پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی بود که در بین نوجوانان دیابتی نوع یک مراجعه کننده به مراکز بهداشتی شهر زنجان انجام پذیرفت. ۴۷ نوجوان واجد شرایط به طور تصادفی به دو گروه مداخله و شاهد تقسیم شدند و به مدت ۵/۲ ماه مورد پیگیری قرار گرفتند. شرکت کنندگان ابزارهای پژوهش شامل اطلاعات دموگرافیکی، دانش، خودکارآمدی و عزت نفس را تکمیل نمودند. همچنین میزان HbA1c آنان مورد سنجش قرار گرفت. مداخله آموزشی بر اساس گام های سه گانه الگوی توانمندسازی (درک تهدید، مشکل گشایی و ارزشیابی) اجرا شد. تجزیه و تحلیل داده ها به وسیله نرم افزار آماری SPSS ویرایش ۵/۱۱ صورت گرفت. یافته ها: بعد از اجرای برنامه آموزشی اختلاف معنی داری برای افزایش میانگین نمره دانش، خودکارآمدی و عزت نفس و همچنین کاهش میزان هموگلوبین A1c بین نوجوانان در گروه های مداخله و شاهد وجود داشت ($P < 0.05$). نتیجه گیری: به نظر می رسد که اجرای الگوی توانمندسازی بر ارتقای شاخص بالینی کنترل دیابت موثر است. از این رو پیشنهاد می شود که این الگو برای سایر رده های سنی در سطح وسیع تر و نیز برای سایر بیماری های مزمن به کار گرفته شود. واژه های کلیدی: الگوی توانمندسازی، دیابت نوع یک، نوجوانان، HbA1c

کلمات کلیدی:

Empowerment Model, Type 1 Diabetes, Adolescents, HbA1c

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1730231>



