

عنوان مقاله:

ارتباط کیفیت خواب با کیفیت زندگی در بیماران دیالیزی مراکز دیالیز استان چهارمحال و بختیاری

محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره 8، شماره 3 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

MSc, Department of Health Education, School of Health, Shahr-e-Kord University of Medical Sciences, Shahr-e-Kord, Iran - Masoumeh معصومه علیدوستی

MSc, Department of Nursing, School of Nursing and Midwifery, Shahr-e-Kord University of Medical Sciences, Shahr-e-Kord, Iran - Zeynab زینب همتی

خلاصه مقاله:

مقدمه: ایجاد نارسایی مزمن کلیه و در نهایت همودیالیز سبب ایجاد عوارضی می شود که می تواند کیفیت خواب بیمار و ابعاد مختلف کیفیت زندگی او را تحت تاثیر قرار دهد. از این رو مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط کیفیت خواب با کیفیت زندگی در بیماران همودیالیزی استان چهارمحال و بختیاری طراحی شد. روش ها: این پژوهش از نوع توصیفی-تحلیلی بود. جمعیت مورد مطالعه، بیماران همودیالیزی مراجعه کننده به مراکز همودیالیز استان چهارمحال و بختیاری بودند که به صورت سرشماری وارد مطالعه شدند. ابزار جمع آوری داده ها، پرسش نامه با سه بخش مربوط به مشخصات دموگرافیک، پرسش نامه کیفیت خواب پینتزرگ و کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی بود. اطلاعات با نرم افزار SPSS ۱۵ و آزمون های آماری χ^2 و Mann-Whitney Independent و t مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: افراد مورد پژوهش ۱۷۱ نفر بیمار دیالیزی بودند. جنسیت افراد مورد بررسی ۹۵ نفر مرد (۶/۵۵ درصد)، ۷۶ نفر زن (۴/۴۴ درصد) بودند. میانگین سن در مردان $48/16 \pm 12/59$ و در زنان $55/55 \pm 03/18$ بود و اختلاف میانگین سن در دو جنس معنی دار نبود ($P = 18/0$). میانگین مدت زمان انجام دیالیز $96/36 \pm 03/33$ ماه بود. هیچ کدام از بیماران دیالیزی در دسته بندی با کیفیت زندگی مطلوب قرار نداشتند. همچنین آزمون χ^2 نشان داد که کیفیت خواب بر کیفیت زندگی بیماران همودیالیزی تاثیر دارد و این ارتباط از نظر آماری معنی دار بود ($P < 05/0$). نتیجه گیری: با توجه به یافته های پژوهش حاضر، ضرورت توجه به کیفیت خواب این بیماران به عنوان یکی از ابعاد مهم تاثیرگذار در ارتقای کیفیت زندگی بیش از پیش مطرح می گردد. واژه های کلیدی: کیفیت خواب، کیفیت زندگی، بیماران همودیالیزی

کلمات کلیدی:

Quality of Sleep, Quality of Life, Dialysis Patients

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1730321>

