

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر دریافت سویا بر سطح لپتین سرم در یک کارآزمایی بالینی متقاطع در زنان مبتلا به سندرم متابولیک

محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت, دوره 8, شماره 3 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

Leila لایلا آزادی - Assistant Professor of Nutrition and Food Security and Nutrition Research Center, Department of Nutrition and Food Sciences, Isfahan -
University of Medical Sciences, Isfahan, Iran Email: azadbakht@hlth.mui.ac.ir

Mohammad Hossein محمدحسین روحانی - MSc Student, Student Research Committee, Department of Community Nutrition, Food Security Research Center, -
Department of Nutrition and Food Sciences, University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

Ahmad احمد اسماعیل زاده - Associate Professor, Research Center for Nutrition and Food Security and Nutrition Department of Nutrition and
Food Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: ممکن است مصرف سویا بر سطح سرمی لپتین موثر باشد. هدف از این مطالعه بررسی اثر مصرف سویا بر سطح لپتین سرم در زنان یائسه مبتلا به سندرم متابولیک است. روش ها: در این کارآزمایی بالینی متقاطع ۴۲ زن مبتلا به سندرم متابولیک شرکت کردند. سپس افراد به یکی از گروه های زیر به مدت ۸ هفته تقسیم شدند. گروه شاهد که رژیم غذایی DASH (Dietary approaches to stop hypertension) را پیروی می کرد، گروهی که رژیم غذایی پروتئین سویا و گروهی که رژیم غذایی دانه سویا دریافت کردند. سطح لپتین سرم به روش ELISA (Enzyme-linked immunosorbent assay) اندازه گیری شد. یافته ها: در طول سه مرحله مداخله تغییر معنی داری در وزن دیده نشد. همچنین تفاوت معنی داری بین مقادیر نهایی غلظت لپتین سرم بعد از استفاده از این رژیم های غذایی مشاهده نگردید (میانگین هندسی \pm انحراف معیار: $9/16 \pm 5/2$ ng/mL در گروه شاهد، $6/1 \pm 1/16$ ng/mL در گروه پروتئین سویا و $7/1 \pm 9/15$ ng/mL در گروه دانه سویا). مقایسه درصد تغییرات سطح سرمی لپتین در گروه پروتئین سویا و دانه سویا نسبت به گروه شاهد نشان داد که رژیم های حاوی سویا اثری در تغییرات سطح لپتین نداشتند. نتیجه گیری: یافته های مطالعه حاضر نشان داد که پروتئین و دانه سویا تأثیری بر وزن و سطح لپتین سرم در زنان یائسه مبتلا به سندرم متابولیک ندارد. واژه های کلیدی: سویا، لپتین، سندرم متابولیک، زنان یائسه

کلمات کلیدی:

Soy, Leptin, Metabolic Syndrome, Postmenopausal

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1730334>

