

عنوان مقاله:

کارایی نظریه عمل منطقی در تعیین علل مرتبط با نمک دریافتی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر یزد

محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره 7، شماره 4 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

Sayed Saeed سید سعید مظلومی محمودآباد -
Professor, Department of Disease Control,
School of Health, Shahid Sadooghi University of Medical Sciences, Yazd, Iran

Zahra زهرا مطلق -
MSc, Department of Disease Control, School of Health, Shahid Sadooghi University of Medical
Sciences, Yazd, Iran

Mohammad Ali محمدعلی مروتی شریف آباد -
Associate Professor, Department of Disease
Control, School of Health, Shahid Sadooghi University of Medical Sciences, Yazd, Iran

Hassan حسن مظفری خسروی -
Associate Professor, Department of Nutrition,, Shahid Sadooghi
University of Medical Sciences, Yazd, Iran

Mohsen محسن عسکرهاهی -
Lecturer, Department of Statistics, School of Health, Shahid Sadooghi University of
Medical Sciences, Yazd, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: مصرف نمک زیاد با شدت فشارخون سرخرگی و هایپرتروفی بطنی قلب مرتبط است. با توجه به مصرف زیاد نمک در شهر یزد، این مطالعه با هدف شناسایی تعیین کننده های مصرف نمک مبتنی بر نظریه عمل منطقی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر یزد انجام شد. روش ها: این مطالعه از نوع توصیفی- تحلیلی است که بر روی ۲۴۷ نفر از زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر یزد انجام شد. نمونه ها به روش نمونه گیری چند مرحله ای انتخاب شدند. ابزار جمع آوری داده ها پرسش نامه بود که بر طبق سازه های نظریه عمل منطقی بر روی سه رفتار مرتبط با مصرف نمک طراحی شد. تجزیه و تحلیل داده ها پس از ورود به نرم افزار آماری SPSS ۵/۱۱ با استفاده از آزمون های آماری Student t-test، آنالیز واریانس یک طرفه، χ^2 و ضریب همبستگی پیرسون، همبستگی اسپیرمن و رگرسیون خطی صورت گرفت. یافته ها: میانگین سنی شرکت کنندگان 45.6 ± 9.29 سال بود. همبستگی معنی دار بین رفتار مصرف کمتر از یک قاشق چای خوری نمک هنگام پختن غذا و قصد آن ($r = 0.132, P < 0.05$)، بین رفتار خودداری از مصرف نمک حین غذا خوردن با قصد آن ($r = 0.422, P < 0.05$) و نگرش آن ($r = 0.411, P < 0.05$) و بین رفتار خودداری از مصرف غذاهای پر نمک و نگرش ($r = 0.169, P < 0.05$) مشاهده شد. در مطالعه حاضر ۴۳ درصد تغییر در قصد مصرف کمتر از یک قاشق چای خوری نمک حین غذا پختن، ۳۷ درصد قصد خودداری از مصرف نمک حین غذا خوردن و ۱۸ درصد قصد خودداری از مصرف غذاهای پر نمک توسط نگرش و هنجار انتزاعی پیش بینی شد که نگرش مهم ترین جنبه در پیش بینی قصد است. نتیجه گیری: با توجه به این که نگرش مهم ترین پیش بینی کننده رفتارهای مرتبط با مصرف نمک است، تدوین برنامه جهت تغییر نگرش جامعه در این زمینه از اهمیت بسزایی برخوردار است. واژه های کلیدی: مصرف نمک، نظریه عمل منطقی، زنان، مراکز بهداشتی درمانی، یزد

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

