

## عنوان مقاله:

بررسی وضعیت هوش هیجانی در بین دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی غرب کشور

## محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره 7، شماره 1 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

Hossein Hossein مهدی زاده - Assistant Professor, Department of Educational Technology, Ilam University, Ilam, Iran

Maryam مریم عزیز ی - MSc, Department of Educational Planning, Payam-e-Noor University of Mehran, Mehran, Iran

Farrokh Lagha فرخ لقا جمشیدزاده - MSc in Clinical Psychology and Social Harm Prevention, Social Welfare Organization, Ilam, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: هوش هیجانی یک مهارت اجتماعی است و شامل درک احساسات خود برای تصمیم گیری مناسب و همچنین کاربرد احساسات در روابط و توانایی رهبری سایر افراد می باشد. این پژوهش به روش توصیفی و با هدف بررسی وضعیت هوش هیجانی دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی غرب کشور و مقایسه وضعیت هوش هیجانی در بین دانشجویان دختر و پسر این دانشگاه ها صورت گرفت. روش ها: جامعه آماری این مطالعه، کلیه دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی غرب کشور بودند که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی - طبقه ای، تعداد ۳۰۳ نفر از آن ها به عنوان نمونه آماری انتخاب گردیدند. برای جمع آوری داده ها از آزمون هوش هیجانی بار- ان استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی شامل فراوانی، درصد فراوانی ساده، میانه، میانگین و انحراف استاندارد و برای سنجش فرضیات از آزمون ناپارامتریک من وینتی یو استفاده شد. یافته ها: نتایج این تحقیق حاکی از این است که ۲/۸۳ درصد از پاسخ گویان در حد زیاد و خیلی زیادی دارای حس همدلی و درک احساس دیگران بودند. اکثر پاسخ گویان (۵/۶۳ درصد) در برخورد با تغییرات و موقعیت ها در حد متوسطی دارای انعطاف پذیری بودند. همچنین میزان برخی از مولفه های هوش هیجانی از قبیل حل مساله، استقلال، خودآگاهی هیجانی، خوش بینی و همدلی دانشجویان دختر و پسر تفاوت معنی دار وجود داشت. نتیجه گیری: نتایج نشان می دهند که میزان هوش هیجانی دانشجویان و به خصوص دانشجویان دختر در زمینه مولفه ها و خرده آزمون های کنترل تکانش، انعطاف پذیری، واقع گرایی، تحمل فشار روانی و خودابرازی در حد متوسط می باشد. پیشنهاد می شود که در قالب آموزش مهارت های زندگی، سعی گردد هوش هیجانی دانشجویان در زمینه مولفه های فوق پرورش یابد. واژه های کلیدی: هوش هیجانی، دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی، سلامت روان، آزمون بار- ان.

## کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1730433>

