

عنوان مقاله:

ارتباط بین حمایت اجتماعی و سلامت روان در دانشجویان دانشگاه تهران

محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره 6، شماره 2 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

Hamid حمید پیروی - MPH. in Psychology, Students Consulting Center, University of Tehran, Tehran, Iran

Ahmad احمد حاجی - Assistant Professor, Department of Psychology, School of Health, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Leili لیلی پناغی - Specialist in Community Medicine, Tehran Psychiatry Institute, Mental Health Research Center, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: دانشگاه ها، سازمان هایی هستند که هر ساله مقدار قابل توجهی جمعیت جوان را جذب می کنند و طی زمان معینی توانمندی های علمی و عملی این اشخاص را پرورش می دهند و در پایان نیروهای آموزش دیده و متخصص را در اختیار جامعه می گذارند هدف از این مطالعه بررسی رابطه بین حمایت اجتماعی، سلامت روانی و متغیرهای جمعیت شناختی در دانشجویان ورودی جدید دانشگاه تهران در سال تحصیلی ۱۳۸۵-۱۳۸۴ بود. روش ها: این مطالعه از نوع توصیفی به روش نمونه گیری سرشماری روی ۲۹۱۶ دانشجو ورودی جدید سال تحصیلی ۱۳۸۵-۱۳۸۴ (۱۱۷۶ مرد و ۱۷۳۷ زن) در دانشگاه تهران انجام شده است دانشجویان پذیرفته شده در محدوده زمانی ثبت نام به غرفه مرکز مشاوره دانشجویی مراجعه و با راهنمایی کارشناسان، از سه پرسش نامه مشخصات جمعیت شناختی، سلامت عمومی ۱۲ سوالی (GHQ-۱۲) و مقیاس حمایت اجتماعی استفاده کردند. تحلیل آماری داده ها با آزمون های t، ANOVA و Regression انجام شد. یافته ها: میانگین سنی این دانشجویان ۱۹۶۱/۱، میانگین نمره سلامت عمومی ۵۳/۹۶۹/۴ و حمایت اجتماعی ۲۱/۲ ۱۵/۱۰ بود. نتیجه آزمون نشان داد که با افزایش میزان حمایت اجتماعی نمره سلامت عمومی کاهش یافته $(t = -14.66, \beta = -0.27, b = -0.57, P < 0.001)$ یعنی وضعیت سلامت عمومی بهبود می یابد. نتیجه گیری: حمایت اجتماعی با سلامت روان رابطه معنی دار و مستقیم دارد. تغییر سیاست گذاری ها با هدف ارتقاء کیفیت و کمیت شبکه های حمایتی، به ویژه برای دانشجویان آسیب پذیر، می تواند باعث تقویت اثرات محافظتی حمایت های اجتماعی شود. واژه های کلیدی: سلامت عمومی، حمایت اجتماعی، سلامت روان، دانشجویان.

کلمات کلیدی:

General Health Questionnaire, Social support, Mental health

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1730526>

