

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی بهزیستی درمانی با درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر احساس تنهایی سالمندان

محل انتشار:

مجله پژوهش پرستاری ایران، دوره 17، شماره 6 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

نگرگس حسین نظری - Department of Education Sciences, Mashhad branch, Islamic Azad University, Mashhad, Iran

حمید نجات - Department of Education Sciences, Mashhad branch, Islamic Azad University, Mashhad, Iran

محمدرضا صفاریان طوسی - Department of Education Sciences, Mashhad branch, Islamic Azad University, Mashhad, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: سالمندی با بیماری، فقدان و از کار افتادگی متعددی همراه است و افراد سالمند در معرض مشکلات فراوانی قرار دارند. پژوهش حاضر با هدف مقایسه اثربخشی بهزیستی درمانی با درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر احساس تنهایی سالمندان انجام شد. روش کار: پژوهش حاضر نیمه‌آزمایشی از نوع پیش‌آزمون- پس‌آزمون به همراه مرحله پیگیری یک ماهه و با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش حاضر، شامل سالمندان خانه سالمندان نشاط شهر مشهد بودند. از بین این افراد، تعداد ۴۵ نفر به روش نمونه‌گیری هدفمند انتخاب شدند و به طور تصادفی در سه گروه ۱۵ نفری قرار گرفتند. گروه‌های آزمایش تحت ۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای بهزیستی درمانی یا درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد قرار گرفتند و برای گروه کنترل اقدامی صورت نگرفت. ابزار جمع‌آوری داده‌ها شامل پرسشنامه احساس تنهایی بود. برای تحلیل داده‌های پژوهش از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ و تحلیل واریانس آمیخته همراه با اندازه‌گیری مکرر در سطح ۰/۰۵ استفاده شد. یافته‌ها: نتایج نشان‌دهنده این بود که بهزیستی درمانی و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش احساس تنهایی سالمندان در مرحله پس‌آزمون و پیگیری اثر معنادار داشته‌اند ($P < 0.01/0$). اما تفاوت معناداری بین اثربخشی دو گروه وجود نداشته است (۰/۰۵).

کلمات کلیدی:

Well-being therapy, Loneliness, Acceptance and Commitment Therapy, Elderly
بهزیستی درمانی، احساس تنهایی، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، سالمند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1730703>

