

## عنوان مقاله:

بررسی عوامل موثر بر خودکارآمدی عمومی در سالمندان مبتلابه ناتوانی جسمی-حرکتی

## محل انتشار:

مجله پژوهش پرستاری ایران، دوره 18، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

الهام امام قلی زاده بابل - *Department of Community Health Nursing and Geriatric Nursing, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

فاطمه پاشایی ثابت - *Department of Community Health Nursing, School of Nursing and Midwifery, University of Shahid Behashti Medical Sciences, Tehran, Iran*

زهره فتوکیان - *Nursing Care Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: با افزایش قابل توجه تعداد افراد مسن مبتلابه انواع ناتوانی از جمله ناتوانی جسمی-حرکتی، شناسایی عوامل قابل تغییر که ممکن است باعث از بین رفتن یا جلوگیری از محدودیت بدنی شود، برای ارتقا استقلال و کیفیت زندگی افراد بسیار با اهمیت می باشد. یکی از مسائل روانشناختی مطرح در این زمینه، خودکارآمدی عمومی و عوامل مرتبط با آن می باشد. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین عوامل موثر بر خودکارآمدی عمومی در سالمندان مبتلابه ناتوانی جسمی-حرکتی انجام شد. روش کار: پژوهش حاضر، یک مطالعه توصیفی-تحلیلی از نوع مقطعی است که بر روی ۲۰۰ سالمند مبتلابه ناتوانی جسمی-حرکتی مراجعه کننده به سه مرکز آموزشی و درمانی منتخب دانشگاه علوم پزشکی بابل (آیت الله روحانی، شهید بهشتی و شهید یحیی نژاد) با روش نمونه گیری سهمیه ای (برحسب ابتلا به ناتوانی جسمی-حرکتی، سن و جنس) از دی تا اسفند سال ۱۳۹۹ انجام شد. ابزار جمع آوری داده ها شامل فرم جمعیت شناختی و مقیاس خودکارآمدی عمومی (GSE-۱۰) بود. تجزیه تحلیل داده ها با آزمون های تی مستقل، آنالیز واریانس و شفه و آزمون رگرسیون خطی چندگانه توسط نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ در سطح معنی داری ( $p \geq 0.05$ ) انجام شد. یافته ها: در این پژوهش میانگین سنی سالمندان  $48/8 \pm 25/72$  بود. ۵۸٪ از سالمندان زن و ۴۲٪ آنان مرد بودند. میانگین خودکارآمدی عمومی در سطح متوسط (برابر با  $48/28 \pm 48/6$ ) بود. همچنین مشخص گشت که متغیرهای وضعیت اشتغال ( $p = 0.01$ )، سطح درآمد ( $p = 0.01$ )، متغیر ابتلا به بیماری زمینه ای ( $p = 0.34$ ) با خودکارآمدی عمومی ارتباط آماری معناداری داشتند. یافته های حاصل از آنالیز رگرسیون خطی چندگانه نشان داد که در میان متغیرهای مورد بررسی، متغیر سطح درآمد بیشترین سهم را در تغییرات خودکارآمدی عمومی داشت. نتیجه گیری: نتایج نشان داد که بین متغیرهای وضعیت اشتغال، سطح درآمد، و ابتلا به بیماری زمینه ای با خودکارآمدی عمومی ارتباط وجود دارد. لذا پیشنهاد می شود در برنامه ریزی ها، و مداخلات آموزشی-مشاوره ای مبتنی بر توانمندسازی سالخوردگان مبتلابه ناتوانی جسمی-حرکتی در راستای ارتقای خودکارآمدی عمومی، به تاثیر این عوامل موثر توجه شود.

## کلمات کلیدی:

self-efficacy, aged, Physically Disabled, خودکارآمدی، سالمندی، ناتوانی جسمی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1730717>



