

عنوان مقاله:

اثربخشی روش درمانی حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد در درمان اختلال استرس پس از سانحه ناشی از تجاوز جنسی

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، دوره 9، شماره 34 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 25

نویسندگان:

حسن صبوری مقدم - دانشگاه تبریز

عباس بخشی پور رودسری - دانشگاه تبریز

نسیم قهرمان محرم پور - دانشگاه تبریز

خلاصه مقاله:

اختلال استرس پس از سانحه با مجموعه‌ای از علائم نوعی (سندرم) که در پی مواجهه با حوادث آسیب‌زای زندگی پیدا می‌شود، مشخص می‌گردد. مداخلات روان درمانگرانه‌ای که در مورد PTSD وجود دارد عبارت است از رفتاردرمانی، شناخت درمانی و هیپنوتیزم. یکی از فنون روان‌درمانی نسبتاً نوظهور حساسیت‌زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد است که طی آن، بیمار در حین این که تصویری از تجربه آسیب‌زا را در ذهن خود نگاه داشته است، بر روی حرکات جانبی انگشت بالینگر تمرکز می‌کند. طرفداران این روش درمان اظهار می‌کنند که روش مذکور به اندازه سایر روش‌های درمان PTSD و شاید بیش از آنها کارایی دارد. هدف این پژوهش بررسی اثربخشی روش درمانی حساسیت‌زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد در کاهش علائم اختلال استرس پس از سانحه ناشی از تجاوز جنسی است. در یک بررسی تک موردی از نوع خط پایه چندگانه، فرایند درمان بر روی سه آزمودنی انجام شد. آزمودنی‌ها در مرحله خط پایه و پایان جلسه اول، دوم، سوم و جلسه آخر و نیز دوره پیگیری پس از درمان پرسشنامه اختلال استرس پس از سانحه میسی‌سی‌پی و پرسشنامه SCL-90-R را تکمیل نمودند. نمره آزمودنی در کلیه مقیاس‌ها در مرحله درمان نسبت به مرحله خط پایه کاهش نشان داده‌اند. نتیجه‌ای که می‌توان از این پژوهش استنباط کرد این است که رویکرد درمانی مبتنی بر حساسیت‌زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد در کاهش شدت علائم اختلال استرس پس از سانحه ناشی از تجاوز جنسی موثر بوده است.

کلمات کلیدی:

حساسیت زدایی، حرکات چشم، پردازش مجدد، اختلال استرس پس از حادثه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1732206>

