

## عنوان مقاله:

رابطه نگرانی و نشخوار فکری با باورهای فراشناختی و نشانگان افسردگی اساسی

## محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، دوره 9، شماره 33 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

علی سلیمانی

فرامرز سهرابی - دانشگاه علامه طباطبائی

جمال شمس - دانشگاه شهید بهشتی

## خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف تعیین رابطه باورهای فراشناختی با نگرانی و نشخوار فکری و نیز پیش‌بینی و تبیین نشانگان نباتی و غیرنباتی افسردگی اساسی بر مبنای این سازه‌ها انجام شد. پژوهش حاضر از نوع توصیفی-همبستگی بود که ۴۵ (۱۸ مرد و ۲۷ زن) فرد مبتلا به افسردگی اساسی با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. پرسشنامه‌های نگرانی ایالت پنسیلوانیا، مقیاس پاسخ‌های نشخواری، فراشناخت ۳۰، مقیاس باورهای مثبت و منفی درباره نشخوار فکری و افسردگی بک را تکمیل کردند. نتایج همبستگی پیرسون نشان داد که بین باورهای فراشناختی مثبت و منفی درباره نشخوار فکری با شدت نشخوار فکری همبستگی معنادار وجود دارد و همچنین بین شدت نشخوار فکری با نشانگان نباتی و غیرنباتی همبستگی مثبت معناداری وجود داشت ( $P < 0.01$ ). به علاوه، نتایج حاصل از رگرسیون چندگانه نشان داد که، ترکیب متغیرهای شدت نشخواری و شدت نگرانی ۲۶ درصد از واریانس نشانه‌های نباتی و غیرنباتی را تبیین می‌کنند ( $P < 0.01$ ). یافته‌ها حاکی از اثرگذاری سطح سوم شناخت (فراشناخت) بر سطح دوم شناخت (سبک تفکر) در مورد نشخوار فکری است.

## کلمات کلیدی:

باورهای فراشناختی، نگرانی، نشخوار فکری، نشانه‌های نباتی و غیرنباتی افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1732216>

