

## عنوان مقاله:

بررسی اضطراب ناشی از بیماری کووید-۱۹ و علائم جسمی و روانی آن در جمعیت بزرگسال ایران

## محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 23، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

سپیده محمدی - *Department of Nursing, Nursing Care Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran*

امیرمالک نخعی زاده - *Student Research Committee, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran*

تاج محمد آرازی - *Department of Nursing, Neyshabur University of Medical Sciences, Neyshabur, Iran*

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: عواملی نظیر انتشار افسارگسیخته کووید-۱۹ در جهان، محدودیت های اجتماعی وسیع، ابهام در آینده تحصیلی و شغلی، عدم وجود یک درمان دارویی موثر و در نهایت مرگ و میر بالای ناشی از این بیماری، سلامت روان جوامع را به شدت تحت تاثیر قرار داده است. با توجه به اهمیت سلامت روان عموم مردم در مطالعه حاضر بر آن شدیم تا علائم جسمی و روانی اضطراب ناشی از بیماری کووید-۱۹ در جمعیت بزرگسال ایران را مورد بررسی قرار دهیم. روش ها: در این مطالعه مقطعی ۳۰۲۹ نفر از جمعیت بزرگسال ایران به روش نمونه گیری در دسترس از تاریخ ۲۰ اردیبهشت الی ۱۴ خرداد ۱۳۹۹ وارد مطالعه شدند. پرسشنامه «جمعیت شناختی» و «مقیاس اضطراب بیماری کرونا» به صورت آنلاین در اختیار مشارکت کنندگان پژوهش قرار گرفت. داده ها با استفاده از SPSS نسخه ۲۴ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: در بعد کلی اضطراب ۱۸/۷ درصد افراد در دسته اضطراب خفیف، ۷۵/۵ درصد افراد در دسته متوسط و ۵/۸ درصد افراد در دسته اضطراب شدید جای گرفتند. در بعد اضطراب روانی ۹۳/۱ درصد و در بعد جسمی ۸۵/۵ درصد از مشارکت کنندگان علائم اضطراب در سطح متوسط را تجربه کرده اند. طبق بررسی شدت اضطراب کل تجربه شده به تفکیک مشخصات جمعیت شناختی مشارکت کنندگان، شدت اضطراب در زنان، افراد با گروه سنی ۳۰ الی ۴۹ سال، افراد شاغل در زیرگروه علوم پزشکی و افراد با سطح سواد زیر دیپلم بیش از سایر گروه ها بوده است. نتیجه گیری: مطالعه حاضر نشان از وجود اضطراب قابل توجهی در عموم مردم ایران به دنبال شیوع ویروس کووید-۱۹ داشته است. از آن جایی که جامعه نظامی به عنوان گروه قابل اعتماد عموم مردم در شرایط اضطراب برای مقابله با بحران های بیولوژیک مانند کووید-۱۹ و حفظ آرامش مردم مشارکت داشته اند، لذا داده های حاصل از این مطالعه می تواند دید روشنی از وضعیت روانشناختی مرتبط با اضطراب کووید-۱۹ در عموم مردم را در اختیار آن ها قرار دهد تا پروتکل های مراقبتی و پیشگیرانه مختص هر گروه را به صورت عملیاتی و با ضریب نفوذ بالا تهیه نمایند.

## کلمات کلیدی:

Covid-۱۹, coronavirus, Psychological disorders, anxiety

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1732323>

