

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین بار کاری ذهنی، استرس شغلی و عوامل جمعیت شناختی با شیوع اختلالات اسکلتی - عضلانی و ناتوانی های ناشی از آن در کارکنان حفاظت پرواز

## محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 23، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

محسن صادقی یارندی - Baqiyatallah University of Medical Sciences

محمد قاسمی - Health Research Center, Lifestyle Institute, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

علی غنجال - Baqiyatallah University of Medical Sciences

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اختلالات اسکلتی-عضلانی مرتبط با کار (WRMSDs) پدیده ای چند عاملی بوده و جزء شایع ترین نوع بیماری ها و آسیب های شغلی و علت اصلی از کار افتادگی و آسیب افراد در محیط های کاری هستند. مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط بین بار کاری ذهنی، استرس شغلی و عوامل جمعیت شناختی با شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی و ناتوانی های ناشی از آن در کارکنان حفاظت پرواز انجام پذیرفت. روش ها: مطالعه حاضر از نوع مقطعی بوده و در سال ۱۳۹۸ در بین ۳۱۶ نفر از شاغلین مجموعه کادر حفاظت پرواز کشور انجام شد. اطلاعات دموگرافیک افراد توسط پرسشنامه دموگرافیک جمع آوری گردیده و به منظور مطالعه شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی افراد، استرس شغلی، بار کاری ذهنی و ناتوانی های ناشی از شیوع اختلالات مذکور به ترتیب پرسشنامه های کرنل، محتوی شغلی (JCQ)، بار کاری ناسا (NASA TLX) و پرسشنامه ناتوانی ناشی از درد (PDQ) مورد استفاده واقع شد. تحلیل داده ها با استفاده از آزمون های تی دو نمونه ای مستقل، کای دو و رگسیون لجستیک چند گانه در نرم افزار SPSS نسخه ۲۵ انجام پذیرفت. یافته ها: نتایج نشان داد که ۶۵/۳۱ درصد از افراد مورد مطالعه دارای اختلالات اسکلتی-عضلانی نبوده و ۳۵/۶۸ درصد نیز دارای اختلالات اسکلتی-عضلانی حداقل در یکی از اندام های خود می باشند. مشخص گردید بین پارامترهای سن، سابقه کاری، شاخص توده بدنی، جنسیت و سطح تحصیلات از مشخصات فردی، مولفه نیازهای فیزیکی شغل از مبحث استرس شغلی و مولفه های بار فیزیکی، فشار زمانی و تلاش و کوشش از مبحث بار کاری ذهنی و شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی ارتباط معنی داری وجود دارد ( $P\text{-value} < 0.05$ ). نتیجه گیری: نتایج حاصل از مطالعه حاضر نشان داد که مقادیر شیوع اسکلتی-عضلانی و ناتوانی های ناشی از آن در مجموعه کادر حفاظت پرواز بالا بوده و ارتباط معنی داری بین پارامترهای استرس شغلی، بارکاری ذهنی و برخی پارامترهای دموگرافیک با شیوع اختلالات مذکور و ناتوانی های ناشی از آن در زندگی روزمره افراد مورد مطالعه، وجود دارد. لذا انجام اقدامات اصلاحی از طریق حذف و کنترل سطوح ریسک فاکتورهای فردی و روانی-اجتماعی در جهت کاهش شیوع این اختلالات امری کاملاً ضروری می باشد.

## کلمات کلیدی:

Musculoskeletal Disorders, Mental workload, Occupational stress, Flight security

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1732347>

