

عنوان مقاله:

تعیین تاثیر مکمل تغذیه ای خوراکی بر وضعیت تغذیه ای مددجویان تحت همودیالیز یک بیمارستان نظامی

محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 22، شماره 12 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

عباس عبادی - دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا... (عج)

علی طیبی - دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا... (عج)

عفت آفاقی - گروه داخلی- جراحی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی آجا، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سوء تغذیه از مشکلات شایع مددجویان همودیالیزی است که کاهش کیفیت زندگی، افزایش بستری شدن در بیمارستان و افزایش مرگ و میر را به دنبال دارد. ارزیابی وضعیت تغذیه ای یکی از تعیین کننده های اصلی وضعیت بالینی این مددجویان است. هدف این مطالعه، تعیین تاثیر مکمل تغذیه ای خوراکی پر پروتئین ایزووی (Iso Whey) بر وضعیت تغذیه ای مددجویان تحت همودیالیز بوده است. روش ها: در این کارآزمایی بالینی، ۴۴ مددجو تحت همودیالیز طی تخصیص تصادفی در دو گروه ایزووی و کنترل تحت مطالعه قرار گرفتند. در گروه ایزووی، طبق تجویز و تحت نظر متخصص تغذیه و نفرولوژیست، از پودر پروتئین ایزووی به مدت دو ماه استفاده شد. گروه کنترل هم رژیم غذایی روتین خود را ادامه دادند. برای هر دو گروه قبل و بعد از انجام مداخله، وضعیت تغذیه ای بر اساس مقیاسهای DMS و MIS ارزیابی شد. یافته ها: هر دو گروه، در متغیرهای کمی، کیفی و وضعیت تغذیه ای قبل از انجام مداخله همگن بودند (۵/۰).

(. بعد از اتمام مداخله، بررسی وضعیت تغذیه ای بر اساس مقیاس های DMS و MIS در دو گروه، قبل و بعد مداخله تفاوت آماری معناداری نشان داد ($P < 0.05$). نتیجه گیری: استفاده از مکمل های تغذیه ای خوراکی باعث بهبود وضعیت تغذیه ای مددجویان همودیالیزی می شود. لذا استفاده از مکمل های تغذیه ای خوراکی تحت نظر متخصص تغذیه به همراه برنامه آموزشی متناسب با شدت بیماری و ارزیابی منظم وضعیت تغذیه در راستای بهبود وضعیت تغذیه ای پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

مکمل تغذیه ای خوراکی، سوء تغذیه، همودیالیز، مقیاس دیالیز- سوء تغذیه، مقیاس سوء تغذیه- التهاب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1732358>

