

عنوان مقاله:

بررسی اثر بخشی عناصر طبیعی معماری بر سلامت روان و رفتارهای اخلاقی انسان (نمونه موردی: مرکز سلامت روان سوگا)

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی و هفتمین همایش ملی معماری و شهر پایدار (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

امیرعلی پازنده - دانشجوی ارشد معماری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب، ایران.

لیلی کریمی فرد - استادیار، معماری و آمایش فضا و شهرسازی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب، ایران.

خلاصه مقاله:

بینایی از مهم ترین حواس انتقالی در میان سایر حواس انسان می باشد که در ادراک محیط و تاثیرپذیری انسان از محیط نقش بسزایی دارد. تاثیر متقابل انسان و محیط به واسطه عناصر معماری به کار رفته در طراحی قوت می یابد. محیط های طبیعی و عناصر معماری حاصل از طبیعت یکی از مهم ترین منابعی است که در طول تاریخ مظهر شفا بخشی، آرامش و سرزندگی برای انسانها محسوب می شوند زیرا که انسانها ریشه در خاک و طبیعت زنده دارند و وجود آن موجب آسایش درونی انسانها و جدایی از زندگی ماشینی امروزی و فراموشی معضلات زندگی می گردد. اما امروزه نگاه تک بعدی اقتصادی - عملکردی به طراحی فضاها و عدم توجه به تاثیرات محیط بر سلامت روان و رفتارهای انسان موجب کاهش سلامت کاربران و رفتارهای تنش زا آنان گشته است. پژوهش حاضر سعی بر آن دارد تا با بررسی اثر بخشی عناصر طبیعی معماری مانند وجود تصاویری از صحنه های طبیعی و گیاهان مصنوعی، ارتباط فضای داخلی با بیرون، استفاده از نور طبیعی و وجود پنجره های بزرگ مشرف به گیاهان، استفاده متريالهای طبیعی مانند چوب، سنگ در محیط های انسان ساخت و تاثیر مثبت بر حوزه روانی کاربران بررسی گردد. که این امر مستلزم شناخت انسان و معماری می باشد. لذا پژوهش حاضر سعی بر آن شده است که با استفاده از مطالعات کتابخانه ای و میدانی به روش تحقیق ترکیبی توصیفی از نوع طراحی به مثابه حل مسئله و تحلیلی به تحلیل مرکز درمانی سوگا نمونه موفق که موجب کاهش فشار عصبی در محیط و ارتقاء سلامت روان کاربران گشته است، پرداخت. نتایج حاصل از پژوهش حاکی از آن است که وجود عناصر طبیعی معماری در محیط انسان ساخت تاثیر مثبت فیزیکی، روانی، اجتماعی مانند افزایش سیستم ایمنی در اثر کاهش استرس و احساس خستگی، فشار خون، بهبود فعالیت مغز، افزایش اعتماد به نفس و امید به زندگی کاربران دارد.

کلمات کلیدی:

نور، سلامت روان، طبیعت، کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1733720>

