

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر تعارضات زناشویی زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 8، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

الهام مجتهدی - کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، موسسه آموزش عالی فروردین.

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر تعارضات زناشویی زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره انجام گردید. روش پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بوده است. جامعه آماری این پژوهش شامل زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر قائمشهر در سال ۱۴۰۰ بوده است. برای گردآوری اطلاعات از تعارضات زناشویی استفاده شد. در این پژوهش با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس ۲۸ نفر از زوجین متقاضی طلاق انتخاب شدند، با گمارش تصادفی ۱۴ نفر در گروه آزمایش و ۱۴ نفر در گروه کنترل قرار گرفتند. هر دو گروه مورد پیش آزمون قرار گرفتند. سپس پروتکل درمانی برای به گروه آزمایش ۸ جلسه ۲ ساعته درمان شناختی رفتاری ارائه شد و به گروه کنترل آموزشی داده نشد. بعد از اتمام جلسات درمان، آزمودنی های هر ۲ گروه به پرسشنامه ها پاسخ دادند. نتایج یافته ها نشان داد که میانگین نمره تعارضات زناشویی در پس آزمون گروه آزمایش نسبت به پیش آزمون کاهش پیدا کرده است. بنابراین درمان شناختی رفتاری بر تعارضات زناشویی زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، تعارضات زناشویی، زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1733797>

