

## عنوان مقاله:

بررسی میزان سلامت عمومی کارکنان آشنشانی شهر مبارکه بر مکانیزهای دفاعی

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در مهندسی کشاورزی، محیط زیست و منابع طبیعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

سیدمصطفی موسوی - کارشناسی HSE، دانشگاه علمی کاربردی مبارکه، اصفهان، ایران - کارشناس بهداشت حرفه ای شهرداری مبارکه

لیلا آقابایی مبارکه - کارشناسی HSE، دانشگاه علمی کاربردی مبارکه، اصفهان، ایران - کارشناس بهداشت حرفه ای شهرداری مبارکه

## خلاصه مقاله:

انسان دارای ابعاد روانی- اجتماعی و جسمانی است که برای شناخت آنها یک کل منسجم را باید در نظر گرفت که در آن این سه بعد بر یکدیگر و بر محیط تاثیر می گذارند و از محیط تاثیر می پذیرند. عوامل مختلفی میتواند در سلامت افراد نقش داشته باشد. برخی محققان نوع شخصیت و نحوه سازگاری فرد را از هر عامل دیگری در رابطه با سلامتی افراد قویتر و شاخص تر دانسته اند. هدف این پژوهش بررسی میزان سلامت عمومی کارکنان آشنشانی شهر مبارکه بر مکانیزهای دفاعی میباشد. این پژوهش از نوع کاربردی بود که جامعه مورد مطالعه کلیه پرسنل آشنشانی در شهر مبارکه بودند. به منظور گرد آوری اطلاعات لازم، پاسخنامه آزمون مورد استفاده (سلامت عمومی و مکانسیم دفاعی در اختیار تمامی آزمودنیها قرار گرفت. برای پرسشنامه ۲۸ سوالی سلامت عمومی جهت سنجش سلامت روان و پرسشنامه مکانسیم دفاعی تهیه شده بود مدت زمان پاسخگویی هر کدام ۱۵ دقیقه در نظر گرفته شد. نتایج بیانگر این است که مکانسیم های دفاعی برای حفظ تمامیت شخصیت، رضاینازمنندی ها، ایجاد سازش بین تمایلات ناسازگار و مخالف، کاهش فشار و اضطراب حاصل از محرک های ناپسند و غیر قابل قبول، به کار می روند. مکانسیم های دفاعی اغلب به طور گروهی وارد عمل می شوند و به پهنردت به تنهایی مورد استفاده قرار می گیرند. اگر آنها نتوانند تعادل روانی را برای فرد فراهم کنند رابطه ی فرد با اجتماع به هم خواهد خورد و اختلالات رفتاری به وجود خواهد آمد. این که فرد از کدام مکانسیم دفاعی استفاده کند به شخصیت او و موقعیت ناکام کننده وابسته است.

## کلمات کلیدی:

سلامت عمومی، مکانیزم دفاعی، کارکنان آشنشانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1734065>

