

## عنوان مقاله:

تدوین شاخص های عینی و رفتاری در سنجش استرس

## محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 21، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

اسفندیار آزاد مرزآبادی - دانشگاه بقیه الله (عج)

محمدحسین ضرغامی - دانشگاه بقیه الله (عج)

ابوالفضل زارعی - مرکز تحقیقات علوم رفتاری، پژوهشکده سبک زندگی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: یکی از دغدغه های انسان در عصر حاضر مقابله با تجربه استرس است. هدف اصلی پژوهش حاضر در گام اول طراحی و ساخت پرسشنامه هایی برای گزارش دهی استرس بوده که در دو نسخه متفاوت خود گزارش دهی و دیگر گزارش دهی انجام گرفته است؛ در قدم بعدی هدف، تعیین شاخص های ذهنی و عینی در سنجش استرس بوده است. این پرسشنامه ها بر اساس تمرکز بر ویژگی های جسمی، رفتاری و حرکتی صورت گرفته اند. روش ها: جامعه پژوهش کارکنان یک دانشگاه نظامی در شهر تهران بودند و نمونه پژوهش در مرحله پایلوت ۳۰ نفر و در مرحله اصلی پژوهش، ۳۰۰ نفر تعیین شده است. در این پژوهش از پرسشنامه های محقق ساخته خود گزارش دهی و دیگر گزارش دهی استرس در کنار پرسشنامه استرس ادراک شده به عنوان ملاک استفاده شده است. برای بررسی شاخص های روانسنجی این پرسشنامه ها از دو نرم افزار SPSS۲۳ و AMOS۲۳ استفاده شد. برای بررسی ویژگی های روایی این پرسشنامه ها از ضریب همبستگی، تحلیل عاملی و شاخص اعتبار محتوا استفاده شد. یافته ها: گویه های این دو پرسشنامه بر اساس نظر متخصصین دارای روایی محتوای بالای ۷۰٪ بودند. پرسشنامه های خود گزارش دهی و دیگر گزارش دهی استرس بعد از انجام تحلیل عاملی اکتشافی دارای سه عامل نشانه های جسمی، حرکتی و رفتاری بودند. تحلیل عاملی تاییدی نیز برازش مناسب مدل سه عاملی همبسته را نشان داد. ضریب روایی ملاکی برای پرسشنامه های خود گزارش دهی و دیگر گزارش دهی استرس با ملاک قرار دادن پرسشنامه استرس ادراک شده به ترتیب برابر با ۴۴٪ و ۲۸٪ بود ( $p < 0/05$ ). ضریب همسانی درونی برای پرسشنامه های خود گزارش دهی و دیگر گزارش دهی استرس به ترتیب برابر با ۷۰٪ و ۶۹٪ به دست آمده است. دو نیمه کردن آزمون نیز پایایی پرسشنامه های خود گزارش دهی و دیگر گزارش دهی استرس را در سطح ( $p < 0/05$ ) نشان داده است. نقطه برش برای نمره کل پرسشنامه های خود گزارش دهی و دیگر گزارش دهی استرس به ترتیب برابر با ۹۰ و ۱۱۴ به دست آمده است. نتیجه گیری: طبق نتایج به دست آمده، دو پرسشنامه خود گزارش دهی و دیگر گزارش دهی طراحی شده دارای روایی و پایایی مناسبی هستند و می توان از آنها در فرآیند سنجش میزان استرس و غربال افراد دارای استرس آسیب زا و استرس عادی استفاده کرد و به عنوان یک شاخص عینی و ذهنی مناسب در سنجش میزان استرس مطرح می-گردند.

## کلمات کلیدی:

استرس، شاخص های عینی، شاخص های رفتاری، پرسشنامه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1735246>



