

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش چشم آرام بر بهبود عملکرد تیراندازان تازه کار نظامی- کارآزمایی بالینی تصادفی شده کنترل دار

محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 20، شماره 6 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

امین امینی - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده علوم اجتماعی و فرهنگی، دانشگاه جامع امام حسین (ع)، تهران، ایران

سیدمحمد کاظم واعظ موسوی

مرتضی ناجی - دانشگاه جامع امام حسین (ع).

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: چشم آرام، تکنیکی برای بهبود نتایج در کارهای مختلفی است که نیازمند توجه بصری انسان می باشد. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر آموزش چشم آرام بر بهبود عملکرد تیراندازان تازه کار نظامی است. روش ها: این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده، بر روی ۳۰ دانشجوی دوره کارشناسی علوم پایه نظامی با محدود سنی ۱۸ تا ۲۳ سال، مشغول به تحصیل در نیمسال دوم ۹۵-۹۶، انجام شد. آزمودنی ها به صورت در دسترس از یک دانشگاه علوم نظامی در شهر تهران انتخاب شدند و به طور تصادفی با کمک جدول اعداد تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. گروه مداخله به مدت ۶ هفته برنامه آموزش چشم آرام را در کنار آموزش تیراندازی (دو جلسه در هفته) دریافت کردند. گروه کنترل تنها در آموزش تیراندازی شرکت نمودند. به منظور ارزیابی عملکرد تیراندازان در مراحل پیش آزمون و پس آزمون، از دستگاه اسکت استفاده شد. یافته ها: میانگین سنی ۳۰ تیرانداز تازه کار نظامی در گروه کنترل 8.19 ± 7.4 و در گروه مداخله 12.20 ± 0.27 سال بود. همچنین میانگین سابقه تیراندازی برای آزمودنی های گروه کنترل 54.8 ± 82.6 و برای گروه مداخله 93.7 ± 35.4 ماه بود. مداخله آموزشی چشم آرام در بهبود عملکرد تیراندازان تازه کار نظامی و خرده مولفه های آن اثربخش است ($p < 0.05$). بین دو گروه مداخله و کنترل تفاوت معنی داری در میزان رکورد کسب شده ($P, 53/46 = F = 0.1/0$)، میانگین نوسانات نقطه نشانه روی ($P, 62/26 = F = 0.2/0$)، میانگین نوسانات افقی نقطه نشانه روی ($P, 07/7 = F = 0.1/0$) و میانگین نوسانات عمودی نقطه نشانه روی ($P, 21/76 = F = 0.1/0$)، وجود داشت. نتیجه گیری: برنامه مداخله آموزشی چشم آرام روش مناسبی برای ارتقاء سطح عملکرد تیراندازان تازه کار نظامی است. لذا به منظور بهبود سطح آمادگی ادراکی-شناختی و عملکرد فرایندی تیراندازان، لازم است زمینه بکارگیری برنامه آموزشی چشم آرام برای تیراندازان نظامی فراهم شود.

کلمات کلیدی:

چشم آرام، آموزش، تیراندازی، نظامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1735256>

