

عنوان مقاله:

ارزیابی شیوع اختلالات اسکلتی- عضلانی و وضعیت پوسچر حین کار دندانپزشکان یک کلینیک دندانپزشکی وابسته به یک دانشگاه نظامی در شهر تهران در سال ۱۳۹۶

محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 20، شماره 2 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

محسن یزدانیان - دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

کیومرث مرادی - مرکز تحقیقات فیزیولوژی ورزش، پژوهشکده سبک زندگی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران

وحید سبحانی - دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

حامد اکبری - دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

مریم کاظمی پور - دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

علیرضا شمس الدینی - دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

الهه طهماسبی - دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اختلالات اسکلتی- عضلانی مرتبط با کار یکی از دلایل اصلی از کارافتادگی شغلی در حرفه دندانپزشکی می باشد. اتخاذ وضعیت های تکراری در طولانی مدت، انجام حرکات تکراری و قرار گرفتن در وضعیت نامناسب از جمله ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی عضلانی محسوب می شوند. هدف از پژوهش حاضر بررسی و ارزیابی شیوع اختلالات اسکلتی- عضلانی و وضعیت پوسچر حین کار در دندانپزشکان یک کلینیک دندانپزشکی وابسته به یک دانشگاه نظامی می باشد. روش ها: در پژوهش حاضر ۶۶ نفر از دندانپزشکان یکی از کلینیک های دندانپزشکی وابسته به یک دانشگاه نظامی جهت ارزیابی سریع تمام بدن حین کار با استفاده از روش REBA (یکی از روش های ارزیابی سریع بدن) و برای بررسی اختلالات اسکلتی- عضلانی دندانپزشکان با استفاده از پرسشنامه نوردیک، مورد ارزیابی قرار گرفتند. جهت آنالیز اطلاعات از نرم افزار SPSS نسخه ۱۸ استفاده شد. یافته ها: آزمودنی ها شامل ۲۹ مرد و ۳۷ زن دارای میانگین سنی ۸۳/۴۰ سال و میانگین سابقه کاری ۵۶/۱۴ بودند. نتایج ارزیابی نمره REBA نشان داد که بترتیب ۱/۵۶ درصد از دندانپزشکان در محدوده ریسک بالا، ۴/۳۹ درصد در محدوده ریسک متوسط و ۵/۴ درصد در محدوده ریسک بسیار بالا قرار دارند. بیشترین میزان شیوع درد و ناراحتی اسکلتی عضلانی در نواحی مختلف طی ۱۲ ماه گذشته در ناحیه گردن (۶۶ درصد) مشاهده شد. همچنین رابطه بین اختلالات اسکلتی عضلانی با جنسیت و زمان کاری معنادار بود. نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان داد که میزان شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در دندانپزشکان شرکت کننده در مطالعه بالا بوده و بیشترین فراوانی در ناحیه گردن مشاهده گردید. همچنین سطح ریسک بروز اختلالات اسکلتی عضلانی در سطح بالایی قرار داشت. به منظور کاهش میزان بروز اختلالات، انجام اقدامات اصلاحی هر چه سریعتر در آینده نزدیک ضروری بنظر می رسد.

کلمات کلیدی:

روش REBA، دندانپزشک، اختلالات اسکلتی- عضلانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

