

عنوان مقاله:

بررسی رابطه نارسایی در انسجام خانواده با شیوع خستگی فیزیکی و روانی در میان اعضای خانواده های نیروی انتظامی استان یزد

محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 19، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

ابراهیم مسعودنیا - Associate professor of Medical Sociology, Department of Social Sciences, Faculty of Literature and Humanities, University of Guilan, - Rasht, Guilan, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: خستگی فیزیکی و روانی علاوه بر تضعیف عملکرد و وظایف شغلی کارکنان، منجر به هزینه های اقتصادی بسیار بالا برای فرد و سازمان و نیز ایجاد شرایط پزشکی مزمن می شود. مطالعه حاضر با هدف تعیین رابطه میان نارسایی در انسجام خانواده و شیوع خستگی فیزیکی و روانی اعضای خانواده انجام شد. روش ها: پژوهش حاضر در قالب یک طرح توصیفی و پیمایشی و در سال ۱۳۹۳ انجام شد. داده های مطالعه از ۱۰۰ خانواده (۱۰۰ مرد و ۱۰۰ زن) نیروی انتظامی استان یزد که با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای انتخاب شده بودند گردآوری شدند. ابزار اندازه گیری عبارت بودند از مقیاس خستگی (FS)، و پرسشنامه ارزیابی انسجام خانواده (FCES). برای آزمون تفاوت میان خانواده های با سطوح چهارگانه انسجام از روش تحلیل واریانس چندمتغیره (MANOVA) استفاده شد. یافته ها: نرخ شیوع نارسایی در انسجام خانواده ها در میان خانواده های کارکنان نیروی انتظامی استان یزد، ۳۲ درصد، و شیوع خستگی کلی (فیزیکی و روانی) در میان خانواده ها، ۴۲ درصد بوده است. تفاوت معناداری میان خانواده های با ۴ سطح مختلف انسجام شامل: بی اعتنا، جدا، وابسته و اختلاط از نظر میزان خستگی کلی ($P < 0.01$)، خستگی فیزیکی ($P < 0.01$) و خستگی روانی ($P < 0.01$) مشاهده شد. بنابراین، رابطه میان نارسایی در انسجام خانواده و شیوع خستگی تایید شد. نتیجه گیری: نارسایی در انسجام خانواده، یکی از عوامل خطر شیوع خستگی در میان اعضای خانواده ها می باشد. افراد با سطوح مختلف انسجام خانواده از میزان خستگی فیزیکی و روانی تجربه شده متفاوتی برخوردار بودند. لذا، مداخله های اجتماعی و رفتاری برای تقویت انسجام خانواده کارکنان نیروی انتظامی ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

Family, Cohesion, Mental Fatigue, Physical Fatigue

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1735358>

