

عنوان مقاله:

بررسی وضعیت فعالیت فیزیکی و عوامل مرتبط با آن در سر حلقه های صالحین سازمان بسیج جامعه پزشکی استان گیلان: کاربرد الگوی فرانظری

محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 19، شماره 1 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

ربیع الله فرمان بر - دانشیار، دکتری تخصصی آموزش بهداشت، گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، مرکز تحقیقات بهداشت و محیط زیست، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

فتانه بخشی - دکتری تخصصی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، مرکز تحقیقات بیماریهای بینی و سینوس، بیمارستان امیرالمومنین(ع)، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

ابوالحسن افکار - استادیار، دکتری تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

مهدی آخوندی کلور - کارشناس ارشد تغذیه، بسیج جامعه پزشکی استان گیلان، رشت، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: علیرغم فواید زیاد فعالیت فیزیکی منظم هنوز کم تحرکی یکی از مشکلات بهداشتی در بین مردم می باشد. لذا در این مطالعه کارائی مدل فرانظری در شناخت عوامل مرتبط با فعالیت فیزیکی سر حلقه های صالحین بسیج جامعه پزشکی گیلان مورد ارزیابی قرار گرفت. روش ها: در این مطالعه مقطعی تحلیلی در سال ۱۳۹۵ تمامی سر حلقه های صالحین بسیج جامعه پزشکی گیلان (۱۰۱ نفر) پرسشنامه های معتبر شده خودایفا مشتمل بر ۳ بخش اطلاعات جمعیت شناختی، پرسشنامه سنجش سازه های الگوی فرانظری و پرسشنامه بلند بین المللی فعالیت فیزیکی را تکمیل نمودند. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ۱۶ و آمار توصیفی و آزمون های همبستگی و رگرسیون تحلیل شدند. یافته ها: ۶۰ درصد از واحدهای مورد پژوهش با میانگین سنی ۷/۴۰ سال با انحراف معیار ۳/۸ در مرحله غیرفعال فعالیت فیزیکی یعنی پیش تفکر، تفکر و مرحله آمادگی قرار داشتند. بین استراتژیهای رفتاری از سازه فرایند تغییر با میزان فعالیت فیزیکی ارتباط آماری معنی داری وجود داشت. به جز سازه های موازنه تصمیم گیری و معایب فعالیت فیزیکی، بقیه سازه های مدل، همبستگی معنی داری با مراحل تغییر فعالیت فیزیکی داشتند. آزمون رگرسیون لجستیک نشان دهنده ارتباط آماری مثبت و معنی دار بین فرایند شرطی سازی متقابل از استراتژی رفتاری سازه فرایند تغییر با میزان فعالیت فیزیکی بود. نتیجه گیری: این مطالعه از کاربرد مدل فرانظری در تغییر فعالیت فیزیکی سر حلقه های صالحین بسیج جامعه پزشکی گیلان حمایت می کند. بنابراین، می توان با اجرای مداخلات آموزشی مبتنی بر الگوی فرانظری با تاکید بر سازه تاثیرگذار (فرایندهای رفتاری تغییر) موجبات حفظ و ارتقاء فعالیت فیزیکی در این گروه را فراهم نمود.

کلمات کلیدی:

فعالیت فیزیکی، الگوی فرانظری، بسیج جامعه پزشکی، استان گیلان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1735387>



