

عنوان مقاله:

ارزیابی ارگونومیکی ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی-عضلانی در کارکنان اداری به روش ROSA و ارتباط آن با بهره‌وری

محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 19، شماره 1 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

احسان الله حبیبی - استاد گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

حسین ابراهیمی - دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی بهداشت حرفه‌ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

سمیرا برکات - کارشناس ارشد مهندسی بهداشت حرفه‌ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

لیلا مقصودیان - کارشناس ارشد مهندسی بهداشت حرفه‌ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: عدم توجه به اصول ارگونومی و رعایت نکردن آن در محیط کار، آسیب‌ها و هزینه‌های بسیار زیادی برای کارکنان، کارفرمایان به دنبال خواهد داشت و موجب کاهش بهره‌وری و کارایی افراد می‌گردد. هدف از این مطالعه تعیین ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی-عضلانی در کارکنان اداری به روش ROSA و ارتباط آن با بهره‌وری بود. روش‌ها: مطالعه تحلیلی حاضر بر روی کارمندان اداری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۳۹۳ انجام شد. ابزار مورد استفاده پرسشنامه‌های بهره‌وری و نوردیک بود و پوسچر کارکنان با روش ارزیابی سریع‌الترین اداری (ROSA) بررسی شد. برای آنالیز داده‌ها از نرم‌افزار آماری SPSS ۲۰ و آزمون آماری ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. یافته‌ها: در این مطالعه میانگین سنی ۵۶ نفر از کارمندان مورد مطالعه $75/40 \pm 6/6$ سال و میانگین سابقه کار آنان $67/16 \pm 12/6$ سال بود. $1/41\%$ کارکنان دارای بهره‌وری زیاد و بترتیب $9/42\%$ و $1/16\%$ از کارکنان دارای بهره‌وری متوسط و کم بودند به طوری که میانگین نمره بهره‌وری کارکنان $7/82 \pm 5/23$ به دست آمد که در سطح متوسط قرار داشت. بیشترین درصد فراوانی در روش ROSA نمره ۵ ($9/42\%$) بود. نمره ROSA با بهره‌وری رابطه غیرمستقیم و معنی‌داری داشت ($R = -0.752$, $P < 0.001$). نتیجه‌گیری: بهره‌وری کارکنان اداری متوسط بود و با توجه به میانگین نمره ROSA، کارکنان از نظر ریسک فاکتور ارگونومیکی در ناحیه هشدار قرار داشتند. بنابراین به کار بردن اصول ارگونومی در محیط کار، شغل و تجهیزات نقش بسزایی در افزایش بهره‌وری هر سازمان و ارگان صنعتی خواهد داشت.

کلمات کلیدی:

اختلالات اسکلتی-عضلانی، ارزیابی سریع‌الترین اداری (ROSA)، بهره‌وری، ریسک فاکتور

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1735389>

