

عنوان مقاله:

کاربرد تکنیک ارزیابی ارگونومیکی رولا در تعیین ارتباط بین اختلالات اسکلتی عضلانی و شرایط ارگونومیکی مشاغل اداری در یک مرکز نظامی

محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 17، شماره 3 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

غلامحسین پورتنقی - مرکز تحقیقات بهداشت نظامی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران

علی اکبر کریمی زارچی - گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران

فیروز ولی پور - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران

علیرضا عساری - گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

اهداف: امروزه میزان شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی و بیماریهای شغلی در میان کارکنان اداری افزایش یافته است. هدف از انجام این مطالعه تعیین رابطه بین امتیاز رولا و میزان ابتلا به اختلالات اسکلتی عضلانی مشاغل اداری در یک مرکز نظامی و آگاهی از شرایط ارگونومیکی آنان می باشد. روشها: در این مطالعه توصیفی میزان ریسک ایجاد اختلالات اسکلتی عضلانی در بین ۱۴۵ نفر از کارکنان نظامی مرد شاغل در بخشهای اداری، با استفاده از روش ارزیابی ارگونومیکی رولا، معاینات پزشکی و بکارگیری نرم افزار آماری SPSS مورد بررسی قرار گرفت. یافته ها: نتایج تحقیق نشان داد که ارتباط بین فاکتور ارزیابی رولا با بروز اختلالات اسکلتی عضلانی ($P=0.16$) و همچنین شیوع اختلالات مچ دست ارتباط معنی دار بود ($P < 0.049$). ضمناً میانگین شاخص BMI کارکنان ۵۷/۲۵ بود و ۵۸٪ از کارکنان دارای اضافه وزن بودند. نتیجه گیری: استفاده از تکنیک ارزیابی اسکلتی عضلانی رولا می تواند به عنوان یک روش پیش بینی کننده در ایجاد اختلالات اسکلتی عضلانی و چاقی در پرسنل نظامی شاغل در بخشهای اداری مراکز نظامی مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

ارگونومی، مشاغل اداری، اختلالات اسکلتی عضلانی، تکنیک رولا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1735430>

