

عنوان مقاله:

مقایسه آسیب های عملکردی اندام فوقانی، کیفیت زندگی و سلامت عمومی نظامیان کاربر ایستگاههای تندرستی و نظامیان غیرورزشکار

محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 15، شماره 2 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

ابراهیم علی دوست قهفرخی - دانشگاه تهران

وحید خدایی استیاری - تربیت معلم تهران

خاطره تکنیک - دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

اهداف: پژوهش حاضر با هدف، مقایسه آسیب های عملکردی اندام فوقانی، کیفیت زندگی و سلامت عمومی نظامیان کاربر ایستگاه های تندرستی و نظامیان غیرورزشکار با تاکید بر طبقه بندی آسیب های عملکردی اندام فوقانی انجام شد. روش ها: این مطالعه توصیفی- مقطعی در سال ۱۳۹۰ روی ۱۲۰ نفر مرد عضو رسمی ارگان نظامی کشور (شامل ۶۰ نفر کاربر ایستگاه تندرستی و ۶۰ نفر غیر ورزشکار) که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند، انجام شد. ابزار جمع آوری اطلاعات شامل چهار پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی، کیفیت زندگی (SF-۳۶)، سلامت عمومی (GHQ-۲۸) و پرسشنامه بومی سازی شده آسیب های عملکردی اندام فوقانی (DASH-۳۸) بود. داده ها با نرم افزار SPSS۱۷ به کمک آزمون های T آماری تحلیل و مقایسه شد. یافته ها: میانگین سنی در گروه ورزشکار و غیر ورزشکار به ترتیب $22/36 \pm 11/3$ و $31/35 \pm 03/4$ سال بود. میانگین وزن در گروه ورزشکار و غیرورزشکار به ترتیب $70/41 \pm 7/7$ و $69/29 \pm 95/6$ کیلوگرم بود. گروه نظامیان کاربر ایستگاه تندرستی نسبت به نظامیان غیر ورزشکار از کیفیت زندگی و سلامت عمومی بالاتری برخوردار بودند و میزان آسیب های عملکردی اندام فوقانی در نظامیان کاربر ایستگاه تندرستی به طور معنی داری پایین تر بود ($p < 0.05$). نتیجه گیری: استفاده از ایستگاه های تندرستی موجب افزایش کیفیت زندگی، سلامت عمومی و کاهش میزان آسیب های عملکردی اندام فوقانی در نظامیان می گردد. بنابراین گنجاندن تمرینات ورزشی در برنامه های روزمره نظامیان ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، سلامت عمومی، آسیب عملکردی، ایستگاه تندرستی، نظامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1735522>

