

## عنوان مقاله:

سنجش صحت و قابلیت آزمون عملکرد تخصصی مردان آتش نشان ایران

## محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 13، شماره 3 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

پانته آ کیانمهر

فرزاد ناظم

## خلاصه مقاله:

اهداف: آتش نشان‌ها برای انجام وظیفه مطلوب باید از میزان آمادگی جسمانی مناسب برخوردار باشند تا در شرایط کاملا متفاوت و بحرانی، بتوانند عملکرد تخصصی خود را به درستی و با کمترین تلفات انجام دهند. هدف از این مطالعه سنجش صحت و قابلیت آزمون-های عملکرد تخصصی مردان آتش نشان ایران متناسب با سطح آمادگی قلبی-عروقی آنها بود. روش‌ها: این مطالعه توصیفی-تحلیلی در سال ۱۳۸۹ انجام شد. از جمعیت ۹۰ نفری متقاضی استخدام در چهار ایستگاه آتش نشانی شهر تهران، ۲۵ مامور تازه استخدام شده با دامنه سنی ۲۳ تا ۳۶ سال به صورت داوطلبانه و در دسترس انتخاب شدند. آزمون‌های عملکردی روتین ایران و هنگ کنگ را در شرایط استاندارد و در دمای ۱۹ تا ۲۱ درجه سانتی گراد اجرا شد. توان هوازی آتش نشان‌ها به روش مستقیم آنالیز گازهای تنفسی مورد ارزیابی قرار گرفت. برای تحلیل داده‌ها از آزمون کلموگروف-اسمیرنوف و رگرسیون خطی استفاده شد. یافته‌ها:  $VO_{2max}$  آتش نشان‌ها با آزمون‌های شاخص هنگ کنگ ( $R = 0.23$  و  $SEE = 0.03$ ) و ایران ( $R = 0.03$  و  $SEE = 0.15$ ) ارتباط نسبتا ضعیفی داشت که از جنبه آماری معنی‌دار نبود ( $0.05$ ).

## کلمات کلیدی:

کلیدواژه‌ها: توان هوازی، آزمون عملکردی آتش نشانی، آمادگی قلبی-عروقی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1735594>

