

## عنوان مقاله:

ارتباط شغل و رسته کاری با دیسکوپاتیهای ستون فقرات در پرسنل مذکر نظامی

## محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 10، شماره 2 (سال: 1387)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

علی غنجال

منیره متقی

نادر صدیق

## خلاصه مقاله:

مقدمه. اختلال در ساختمان و عملکرد دیسک (دیسکوپاتی) یکی از علل شایع درد ستون فقرات می باشد که می تواند به شکلها و درجات گوناگونی بروز نماید. علل مختلفی در ایجاد این اختلال دخالت دارند که یکی از آنها شغل و نوع کار فرد مبتلا است. بر اساس تحقیقات موجود این اختلال در نیروهای نظامی نسبت به مردم عادی از میزان بیشتری برخوردار است و عمده علت آن نیز سنگینی کار و ماموریت این افراد مخصوصا در رسته های عملیاتی می باشد. هدف این مقاله بیان چگونگی ارتباط شغل و نوع کار (رسته کاری) با دیسکوپاتی در پرسنل، مذکر رسمی نظامی بستری شده در بیمارستان بقیه الله (عج) می باشد. مواد و روش ها. مطالعه حاضر مطالعه ای توصیفی مقطعی بر روی ۵۷۶ نفر بیمار مذکر نظامی مبتلا به دیسکوپاتی ستون فقرات است که طی سالهای ۱۳۸۰ لغایت ۱۳۸۶ در بیمارستان بقیه الله الاعظم (عج) بستری بوده اند. برای اینکار از یک پرسشنامه اعتبار سنجی شده که حاوی ۳ قسمت (اطلاعات دموگرافیک، اطلاعات مربوط به ضایعه، اطلاعات مربوط به رسته شغلی) با سوالات بسته بود استفاده گردید. اطلاعات بعد از گردآوری، دسته بندی و از طریق روشهای آمارتوصیفی آنالیز شدند. نتایج. بر اساس یافته های تحقیق، میانگین سن، قد، وزن و سابقه کار افراد مبتلا بترتیب ۶/۴۵ و ۱۷۰ و ۴/۷۶ و ۷/۲۱ سال بود. میزان فراوانی دیسکوپاتی در فقرات کمری ۳۹۰ (۸/۶۷٪)، گردنی ۱۵۳ (۶/۲۶٪)، و پشتی ۳۳ (۶/۵٪) بود. ۵۰۴ مورد (۸۷/۶٪) دارای یک موضع دیسکوپاتی بودند و ۷۲ مورد (۴/۱۲٪) در بیش از یک موضع دیسکوپاتی داشتند. افراد مبتلا به دیسکوپاتی ۲۵۰ مورد (۴/۴۳٪) در رسته عملیاتی، ۱۲۱ مورد (۲۱٪) در رسته فنی مهندسی، ۵۹ مورد (۱۰/۳٪) در رسته خدماتی و ۱۴۶ مورد (۳/۲۵٪) در رسته اداری پشتیبانی بودند. ارتباط محل ضایعه با رسته خدمتی ( $p=0.28/0$ ) معنی دار بود. ضایعه در سطح پشتی - کمری (L1-L12) نیز بارسته خدمتی ( $p=0.13/0$ ) رابطه معنی داری داشت. بدین ترتیب که ۳۶٪ در رسته عملیاتی، ۲۵٪ در رسته فنی مهندسی، ۳/۲۳٪ در رسته اداری پشتیبانی و ۷/۱۵٪ در رسته خدماتی به دیسکوپاتی پشتی - کمری مبتلا بودند. از این افراد تعداد ۹۲ مورد تحت درمان جراحی، ۲۸۸ مورد تحت درمان طب فیزیکی و توانبخشی، و بقیه تحت سایر درمانها قرار گرفتند. نتیجه گیری. شیوع دیسکوپاتی در پرسنل نظامی مذکر بالاست و رابطه معنی داری بین رسته خدمتی با محل دیسکوپاتی وجود دارد. لذا انجام معاینات ادواری، گماردن پرسنل در رسته هایی که با وضعیت فیزیکی آنها سازگاری دارد، روشهای تصحیح وضعیت در موقعیتهای مختلف شغلی، آموزشهای ضمن خدمت، و رعایت اصول ارگونومیک و انجام تمرینات ورزشی جهت بالا بردن آمادگی ستون فقرات در نیروهای نظامی پیشنهاد می شود.

## کلمات کلیدی:

شغل، دیسکوپاتی، ستون فقرات، پرسنل نظامی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1735714>



