

عنوان مقاله:

بررسی اثر دوره آموزش نظامی پایه بر درد زانو و انعطاف پذیری عضلات پیرامون آن

محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 8، شماره 4 (سال: 1385)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

فرید رضایی مقدم

کامران آزما

سیداحمد رئیس السادات

نیره سعادت

علیرضا شمس الدینی

ایمان ناصح

خلاصه مقاله:

کلمات کلیدی:

آموزش نظامی پایه، انعطاف پذیری عضلات، درد زانو، کندرومالاسی پاتلا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1735783>

