

عنوان مقاله:

اثر بخشی مدیریت خشم در ارتقاء کیفیت زندگی افراد مبتلاء به خشونت خانگی مطالعه موردی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان

محل انتشار:

اولین همایش ملی خانواده سالم، جامعه سالم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

فاطمه شهریاری - دانشجوی کارشناسی ارشد، رشته روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد، واحد زاهدان

خلاصه مقاله:

خشونت بر تمامی جنبه های گفتاری، حرکتی فردی که مورد خشونت قرار می گیرد، تاثیر می گذارد. لذا اگر به هر دلیلی در خانواده ناسازگاری به وجود آید، ممکن است زمینه خشم و نارضایتی به وجود آید و پیامدهایی منفی را در پی داشته باشد. در این راستا پژوهش حاضر با درک و اهمیت موضوع با هدف بررسی اثر بخشی مدیریت خشم در ارتقاء کیفیت زندگی افراد مبتلاء به خشونت خانگی پرداخته است. پژوهش حاضر از نوع مطالعات کاربردی است که از روشهای تحقیق توصیفی - تحلیلی و نیز روشهای آماری برای تجزیه و تحلیل اطلاعات استفاده شده است. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل دانشجویان مشغول به تحصیل در رشته روان شناسی (مبتلا به خشونت خانگی) در سال تحصیلی ۱۴۰۲ دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان می باشند. که با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۸۰ پرسشنامه مشخص گردید. نتایج این پژوهش حاکی از آن است که با توجه به آزمون T تک نمونه ای فرضیه این تحقیق اثبات و بر اساس نتایج حاصل در سطح اطمینان ۹۵٪، چون سطح معنی داری آزمون ۰/۰۰۰ پایین تر از ۰/۰۵ می باشد، پس می توان بیان کرد بین مدیریت خشم و ارتقاء کیفیت زندگی افراد مبتلاء به خشونت خانگی رابطه ی معنادار وجود دارد. لذا آموزش مهارت های مدیریت خشم روشی کارآمد برای کاهش خشونت خانوادگی می باشد.

کلمات کلیدی:

مدیریت خشم، ارتقاء کیفیت زندگی، خشونت خانوادگی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1736703>

