

عنوان مقاله:

پیش بینی سلامت روانی زنان متاهل بر اساس مولفه های هیجانی کیفیت زندگی

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های میان رشته ای زنان، دوره 4، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

منصور بیرامی - دانشیار، گروه روان شناسی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه روان شناسی تبریز، ایران. (نویسنده مسئول)

سولماز دهقانی دولت آبادی - دانشجو دکتری مشاوره، گروه مشاوره، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

سلامت روانی زنان می تواند سایر وظایف آن ها را تحت الشعاع قرار می دهد، بنابراین بررسی نقش عوامل تاثیرگذار در سلامت روانی از موضوعات با اهمیت به شمار می رود. هدف پژوهش حاضر بررسی نقش مولفه های هیجانی کیفیت زندگی در پیش بینی سلامت روانی زنان متاهل بود. این پژوهش از نوع توصیفی- همبستگی بود. بدین منظور از جامعه زنان متاهل شهر شیراز، ۲۴۰ نفر به شیوه هدفمند انتخاب و با استفاده از پرسش نامه کیفیت زندگی (SF-۳۶) و سلامت روانی (GHQ-۲۸) در فضای مجازی مورد آزمون قرار گرفتند. به منظور تحلیل داده ها، از روش تحلیل رگرسیون چندگانه (مدل هم زمان) استفاده شد. تحلیل داده ها نشان داد که مولفه های هیجانی کیفیت زندگی با سلامت روانی رابطه معنادار دارند. تحلیل رگرسیون هم زمان نشان داد که در پیش بینی سلامت روانی زنان متاهل، مولفه های انرژی/خستگی، بهزیستی هیجانی و عملکرد اجتماعی کیفیت زندگی نقش مثبت و مولفه ی اختلال نقش به خاطر عدم سلامت هیجانی نقش منفی دارند. با توجه به یافته های پژوهش حاضر می توان نتیجه گرفت چگونگی وضعیت بهزیستی هیجانی، شادکامی و سرزندگی زنان متاهل می تواند در سلامت روانی آن ها نقش مهمی داشته باشد.

کلمات کلیدی:

سلامت روانی، کیفیت زندگی، بهزیستی هیجانی، عملکرد اجتماعی، زنان متاهل.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1737133>

