

عنوان مقاله:

تاثیر ماساژ بازتابی پا بر میزان اضطراب بیمار در هنگام خروج لوله قفسه سینه پس از جراحی قلب باز: کارآزمایی بالینی

محل انتشار:

نشریه پرستاری مراقبت ویژه، دوره 12، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

حسین باباتبار درزی - *Trauma Research Center, Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

سعید باباجانی وفسی - *Trauma Research Center, Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

حسین محمودی - *Trauma Research Center, Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

عباس عبادی - *Behavioral Sciences Research Center, Life Style Institute, Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

امیر واحدیان عظیمی - *Trauma Research Center, Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

لیلا کریمی - *Behavioral Sciences Research Center, Life Style Institute, Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: خارج کردن لوله سینه ای یکی از استرس زاترین رویدادها در بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه است. ماساژ بازتابی پا یکی از رویکردهای غیر دارویی است که به دلیل کاهش عوارض و هزینه ها در کانون توجه محققین در جامعه بیماران تحت عمل جراحی قلب باز قرار گرفته است. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر ماساژ بازتابی پا بر اضطراب بیماران در هنگام خروج لوله قفسه سینه پس از جراحی قلب باز انجام شد. روش ها: این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل دار سه گروهی دو سویه کور است که در بیمارستان بقیه الله اعظم (عج) و جماران تهران، در سال ۱۳۹۲-۹۳ انجام شد. تعداد ۸۸ بیمار پیش از خروج لوله قفسه سینه به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تخصیص تصادفی با بلوک های شش تایی در سه گروه آزمون (ماساژ بازتابی مرکز و یک سوم قدامی کف پا ۱۰ دقیقه با ۲۹ نفر)، درمان نما (تماس سطحی یک سوم خلفی کف پای چپ بیمار ۱۰ دقیقه با ۳۰ نفر) و شاهد (مراقبت های معمول با ۲۹ نفر) قرار گرفتند. قبل از مداخله در هر سه گروه ابزار سنجش اضطراب اسپیلبرگر تکمیل شد. پس از خروج لوله قفسه سینه بلافاصله میزان اضطراب اسپیلبرگر ثبت شد. یافته ها: بر اساس یافته های حاصل از این مطالعه تفاوت میانگین متغیرهای کمی شامل سن، قد، وزن و سطح بدن و متغیرهای کیفی جمعیت شناختی بیماران شامل وضعیت تحصیلات، اشتغال و تاهل در بین سه گروه قبل از مداخله معنادار نبود ($P < 0/05$) که نشان دهنده همگن بودن نمونه ها پیش از شروع مداخله است. آزمون تی زوجی تفاوت معناداری را بین دو گروه از نظر آماری نشان داد به طوری که میزان اضطراب موقعیتی پس از خروج لوله قفسه سینه در گروه آزمون کاهش داشت ($P < 0/003$) اما در گروه های درمان نما و شاهد با افزایش اضطراب همراه بود (به ترتیب $P = 0/025$ و $P > 0/001$). نتیجه گیری: ماساژ بازتابی پا تغییر معناداری در کاهش اضطراب بیماران در هنگام خروج لوله قفسه سینه پس از جراحی قلب باز ایجاد می کند و یک مداخله پرستاری سودمندی در خروج لوله قفسه سینه در بیماران پس از جراحی قلب باز است که با حداقل هزینه و بدون هیچ عوارضی موجب ارتقای سطح مراقبت از این بیماران در مرحله حساس بهبودی پس از جراحی قلب باز می شود.

کلمات کلیدی:

,Foot Reflexology Massage, Anxiety, Open Heart Surgery, Chest Tube, Clinical trial

ماساژبازتابی پا، اضطراب، جراحی قلب باز، لوله قفسه سینه، کارآزمایی بالینی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1737971>

