

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر چوب مسواک و دهانشویه کلرهگزیدین بر بهداشت دهان بیماران بستری بخش مراقبت های ویژه

محل انتشار:

نشریه پرستاری مراقبت ویژه، دوره 12، شماره 3 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

هانیه ایرانی - Nursing and Midwifery College, Zahedan University of Medical Sciences, Zahedan, Iran

زهره پیشگامر فرد - Community Nursing Research Center, Nursing and Midwifery College, Zahedan University of Medical Sciences, Iran

علی نوبیدیان - Department of Counseling, Pregnancy Health Research Center, Zahedan University of Medical Sciences, Zahedan, Iran

علیرضا راحت دهمرده - Department of Anesthesiology and Intensive Care Medicine, Zahedan University of Medical Sciences, Zahedan, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: بهداشت دهان و دندان در بیماران نیازمند مراقبت ویژه مهم است زیرا در بهبود سلامتی و نتایج بالینی این بیماران تاثیرگذار است و یکی از وظایف اصلی و اساسی پرستاران در مراقبت از بیماران بستری بخش مراقبت های ویژه، تامین بهداشت دهان و دندان بیماران است؛ لذا این مطالعه با هدف مقایسه تاثیر چوب مسواک و دهانشویه کلرهگزیدین بر بهداشت دهان بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه انجام شد. روش ها: این مطالعه ی کارآزمایی بالینی روی ۷۰ بیمار بستری در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان خاتم الانبیاء (ص) که دارای لوله تراشه از طریق دهان و فاقد حساسیت به ترکیبات گیاهی بودند با محدوده ی سنی ۱۸ تا ۶۵ سال، در بهار ۱۳۹۸ انجام شد. بیماران دارای معیارهای ورود به مطالعه به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی ساده در دو گروه ۳۵ نفری مداخله (چوب مسواک) و کنترل (کلرهگزیدین) قرار گرفتند. ابزار جمع آوری داده ها چک لیست اطلاعات دموگرافیک و چک لیست ارزیابی بهداشت دهان بود که به روش مصاحبه و مشاهده تکمیل شد. داده ها با استفاده از نرم افزار spss نسخه ۲۲ و آزمون آماری تی مستقل تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: بیماران دو گروه مداخله و کنترل از نظر ویژگی های دموگرافیک و بالینی با همدیگر همگن بودند. وضعیت بهداشت دهان بیماران در روز اول با یکدیگر تفاوت معنی داری نداشت ($P=0.2$)؛ اما در روزهای دوم تا پنجم امتیاز کسب شده از ابزار بهداشت دهان توسط بیماران گروه مداخله نسبت به گروه کنترل بطور معنی داری بیشتر بود و وضعیت بهداشت دهان بیماران گروه چوب مسواک به طور معنی داری بهبود یافت؛ به عبارت دیگر تاثیر چوب مسواک بر بهداشت دهان بیشتر از دهانشویه کلرهگزیدین است. نتیجه گیری: مقایسه اثربخشی چوب مسواک و دهانشویه کلرهگزیدین بر وضعیت بهداشت دهان بیماران نشان داد چوب مسواک در ارتقاء وضعیت بهداشت دهان و دندان بیماران از دهانشویه کلرهگزیدین موثرتر است. لذا با توجه به مزیت های ترکیبات گیاهی، می توان چوب مسواک را به عنوان یک جایگزین مناسب برای کلرهگزیدین مطرح کرد.

کلمات کلیدی:

Intensive Care Unit, Salvadora persica chewing stick (miswak), Chlorhexidine Mouthwash, Oral Health

بخش مراقبت های ویژه، چوب مسواک، دهانشویه کلرهگزیدین، بهداشت دهان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1737977>

