

عنوان مقاله:

تاثیر سیر بر فشار خون در بیماران دیابتی نوع ۲

محل انتشار:

دانشور پزشکی (نشریه پژوهشی پایه و بالینی)، دوره 16، شماره 3 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

محمد افخمی اردکانی

عبدالرزاق کمالی اردکانی

خلاصه مقاله:

مقدمه: فشار خون بالا از ریسک فاکتورهای شایع همراه با دیابت بوده، موجب تشدید عوارض قلبی عروقی که علت اصلی مرگ و میر در بیماران دیابتی است، می گردد. جهت کاهش گلوکز خون و اصلاح فشار خون، رژیم های غذایی متفاوت و داروهای شیمیایی و گیاهی متعددی وجود دارند. از بین گیاهان دارویی، سیر از زمان های قدیم جهت کنترل دیابت و کاهش فشار خون مورد توجه قرار گرفته است. در این مطالعه، اثر گارسین (قرص سیر محصول شرکت گل دارو) بر روی فشار خون بیماران دیابتی نوع ۲ مورد بررسی قرار گرفت. مواد و روش ها: در این مطالعه بالینی که به روش قبل و بعد انجام شد، ۴۵ بیمار که مبتلا به دیابت نوع ۲ بودند مورد بررسی قرار گرفتند. این بیماران به مدت ۴ هفته تحت درمان با قرص گارسین (محصول شرکت گل دارو) روزی سه عدد قرار گرفتند. فشار خون بیماران هنگام شروع مطالعه و در پایان مطالعه اندازه گیری شد. نتایج: قرص سیر (گارسین) به صورت معنا دار موجب کاهش فشار خون سیستولیک و دیاستولیک به ترتیب به میزان $85/12 \pm 15/10$ و $55/4 \pm 5/3$ میلی متر جیوه گردید ($p=0.001$). در این مطالعه، رابطه معنا داری بین تغییرات فشار خون با سن، جنس، مدت ابتلا به دیابت و نمایه توده بدنی وجود نداشت. نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که مصرف قرص سیر به میزان ۹۰۰ میلی گرم در روز در بیماران دیابتی نوع ۲ باعث کاهش فشار خون سیستولیک و دیاستولیک می شود. بنابراین می توان از قرص سیر در درمان بیماران دیابتی که دارای فشار خون بالا هستند استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

سیر، فشار خون، دیابت نوع ۲

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1739272>

