

عنوان مقاله:

تاثیر تمرین استقامتی و عصاره پسته وحشی (بنه) بر سطح استراحتی ویسفاتین و لیپیدهای پلاسما

محل انتشار:

دانشور پزشکی (نشریه پژوهشی پایه و بالینی)، دوره 19، شماره 3 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

عباس قنبری نیاکی - گروه فیزیولوژی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه مازندران

رزیتا فتحی - گروه فیزیولوژی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه مازندران

فریبا شاهنده - دانشگاه مازندران

محسن یزدانی - دانشگاه مازندران

اکبر حاجی زاده - دانشکده زیست و علوم جانوری، دانشگاه مازندران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: ویسفاتین، پپتید ۴۹۱ اسید آمینه‌ای و یک عامل افزایش‌دهنده پیش‌سلول B شناخته‌شده که در بافت احشایی بیان‌شده و نقشی مهم را در هموستاز انرژی بازی می‌کند. این پژوهش قصد دارد تا تاثیر تمرین استقامتی و عصاره بنه را بر سطح استراحتی ویسفاتین و لیپیدهای پلاسما در موش‌های صحرایی ماده بررسی کند. مواد و روش‌ها: ۲۸ سر موش صحرایی (شش تا هشت هفته‌ای و ۱۸۰-۱۲۲ گرم) به‌طور تصادفی به چهار گروه کنترل سالی، کنترل بنه، تمرین سالی و تمرین بنه تقسیم شدند. گروه‌های تمرینی به مدت هشت هفته (۵ روز در هفته، به مدت ۶۰ دقیقه و سرعت ۲۵ متر بر دقیقه با شیب صفر) تمرین کردند؛ عصاره بنه و سالی نیز به مدت چهار هفته به‌طور دهانی به آزمودنی‌ها خورانده شد. ۷۲ ساعت پس از آخرین جلسه تمرینی و پس از ۴ ساعت ناشتایی، بافت برداری انجام شد. داده‌ها با روش آماری آنالیز واریانس یک‌طرفه تحلیل شدند. نتایج: گروه تمرین بنه میانگین وزن، سطح استراحتی ویسفاتین، غلظت تری‌گلیسرید و گلوکز پلاسمایی پایین‌تر و کلسترول تام و $ATP < /font$ پلاسمایی بالاتری نسبت به دیگر گروه‌ها داشت که از نظر آماری معنی‌دار نبود. نتیجه‌گیری: نتایج پژوهش از آن حاکی است که تمرین استقامتی همراه با عصاره بنه ممکن است بیشتر از فعالیت ورزشی صرف یا مصرف عصاره بنه به‌تنهایی بر سطوح استراحتی ویسفاتین و بسیج لیپیدی موثر باشد؛ همچنین نتایج نشان‌دادند که سطوح پایین‌تر ویسفاتین پلاسما در گروه تمرین بنه با افزایش غلظت ATP همراه است.

کلمات کلیدی:

ویسفاتین، تعادل انرژی، تمرین استقامتی، عصاره پسته وحشی (بنه)

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1739557>

