

عنوان مقاله:

بررسی فراوانی علائم مثبت سوءمزاج ها از دیدگاه طب سنتی ایران در بیماران با قطع یا کاهش خونریزی رحمی

محل انتشار:

دانشور پزشکی (نشریه پژوهشی پایه و بالینی)، دوره 19، شماره 4 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فرهاد جعفری - گروه پزشکی اجتماعی، عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی دانشگاه شاهد

نقیسه ظفرقندی - گروه زنان، عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی دانشگاه شاهد

فاطمه علیزاده - عضو انجمن تحقیقات طب سنتی ایران، مرکز رشد استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی تهران

مهدی علیزاده - عضو انجمن تحقیقات طب سنتی ایران، مرکز رشد استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی تهران

مهرداد کریمی - عضو انجمن تحقیقات طب سنتی ایران، مرکز رشد استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی تهران

فاطمه مرادی - دانشگاه علوم پزشکی تهران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: قطع یا کاهش خونریزی قاعدگی از شایعترین اختلالات ژینوکولوژیک در سنین باروری است. درمانها اکثرا شامل قرصهای هورمونی می باشد که واجد عوارضی زیادی می باشد. طب مکمل علیرغم آنکه هنوز کاملا اثبات نشده ولی امروزه مدافعان زیادی دارد. امروزه روند روبه رشدی در تلفیق طب مکمل با طب رایج و تبدیل آنها به طب تلفیقی وجود دارد. طب سنتی ایران یکی از غنی ترین پایه های طب مکمل بوده و از اصطلاح "احتباس طمث" برای هردو بیماری استفاده می کند. در مبنای طب سنتی یکی از علل اصلی بیماری ها سوءمزاج بوده که دانستن آن محور درمان است. هدف این مطالعه بررسی فراوانی علائم سوءمزاجها، در مبتلایان به احتباس طمث می باشد. مواد و روش ها: با مراجعه به کتب مرجع طب سنتی ایران فرم محقق ساختی (پرسشنامه - فرم اطلاعاتی) براساس علائم سوءمزاجها تهیه شد. نمونه ها ۶۹ خانم مبتلا به احتباس طمث (کاهش یا قطع خونریزی رحمی) در سنین باروری ۱۵ تا ۴۵ سال بودند. یافته ها: در این مطالعه فراوانی هر یک از علائم سوءمزاجها به تفکیک، بدست آمد. همچنین سوءمزاج بارد (در مقایسه بین سوءمزاجهای بارد و حار)، سوءمزاج یابس (در میان سوءمزاجهای رطب و یابس) و سوءمزاج بلغمی و سپس سوداوی (در میان سوءمزاجهای مادی) رتبه بالاتری داشتند. نتیجه گیری: درمیتون طب سنتی نیز دقیقا به همین سوءمزاجها و با همین ترتیب ذکر شده است. شاید بتوان احتباس طمث را با سوءمزاجهای بدن بارد، یابس، بلغمی و سوداوی در ارتباط دانست. در کل با توجه به تطابق نتایج با متون طب سنتی پیشنهاد می شود که با اطمینان بیشتری به مفاد این مکتوبات و ترتیب و اهمیتی که در مطالب ذکر شده است به عنوان منبع موثق در مطالعات استفاده شود.

کلمات کلیدی:

قطع خونریزی قاعدگی، کاهش خونریزی قاعدگی، طب سنتی ایران، سوءمزاج، احتباس طمث

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1739574>



