

## عنوان مقاله:

عادات غذایی در زنان دارای اضافه وزن و چاق سنین باروری

## محل انتشار:

دانشور پزشکی (نشریه پژوهشی پایه و بالینی)، دوره 19، شماره 6 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

بهروز حمزه - گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

ندا ایزدی - دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

یحیی پاسدار - گروه علوم تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

پریسا نیازی - دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

## خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: ارتباط چاقی مادران با نتایج حاصل از بارداری در مطالعات نشان داده شده است. عادات و الگوی مصرف مواد غذایی ممکن است نقشی مهم در ایجاد اضافه وزن و چاقی داشته باشند. این مطالعه با هدف بررسی ارتباط الگوی مصرف و رفتارهای تغذیه‌ای با چاقی و اضافه وزن در زنان سنین باروری انجام شد. مواد و روش کار: ۱۵۴ نفر از زنان با BMI بالاتر از  $22.5 \text{ kg/m}^2$  به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و داده‌ها با استفاده از پرسش‌نامه‌های FFQ، الگوی مصرف و عادات غذایی جمع‌آوری شدند. ترکیب بدن با استفاده از دستگاه بیوالکتریک امپدانس اندازه‌گیری و اطلاعات با استفاده از نرم‌افزار SPSS۱۶ تجزیه و تحلیل شد. یافته‌ها: میانگین سن، وزن و BMI افراد مورد مطالعه، به ترتیب  $37.4 \pm 8$  سال،  $9.9 \pm 1.8 \text{ kg/m}^2$  و  $31.6 \pm 7.3 \text{ kg/m}^2$  بود. ۳/۲۷ درصد از این افراد WHR بیشتر و مساوی ۰/۸۵ داشتند و ۶/۲۶ PBF درصد آنها بیشتر و مساوی ۰/۴۰ درصد بود. با توجه به پرسش‌نامه عادات غذایی ۶/۷۶ درصد از افراد شرکت‌کننده امتیاز لازم را برای مصرف صحیح مواد غذایی کسب نکردند. ارتباط معنی‌داری میان مصرف مواد غذایی و BMI و درصد چربی بدن مشاهده شد ( $P < 0.05$ ). نتیجه‌گیری: نتایج حاصل از این مطالعه نشان داد که الگوی مصرف مواد غذایی همراه با کاهش فعالیت بدنی از عوامل مهم افزایش وزن و چاقی در زنان مورد مطالعه بود. افزایش دانش و آگاهی‌های تغذیه‌ای همراه با ورزش می‌توانند در مبارزه با اضافه وزن و چاقی در کشورهای در حال توسعه موثر باشند.

## کلمات کلیدی:

عادات غذایی، اضافه وزن، چاقی، سنین باروری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1739637>

