

عنوان مقاله:

انطباق آموزش سبک زندگی سالم به مادران باردار توسط ماماها با معیار های مبتنی بر بهترینشواهد: خلاصه سیاستی

محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی یافته های نو در مامایی، زنان، زایمان و نازایی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

زینب حمزه گردشی - استاد بهداشت باروری، مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری، دانشگاه علوم پزشکی کی مازندران، ساری ایران

زهره شاه حسینی - استاد بهداشت باروری، مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری، دانشگاه علوم پزشکی کی مازندران، ساری ایران

شایسته جهانفر - دانشیار دانشکده پزشکی تافتس گروه بهداشت عمومی و پزشکی، جامعه، بوستون، MA ایالات متحده آمریکا

افسانه فندرسکی - استادیار، گروه آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

فرنگیس حبیبی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی نس یه، دانشگاه علومپزشکی کی مازندران، ساری، ایران

محمد احمدی - پزشک خانواده، شبکه بهداشت و درمان بهشهر، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

خلاصه مقاله:

دوران بارداری یک دوره حیاتی است و شواهد حاکی از آن است که سبک زندگی سالم در دوران بارداری به طور قابل توجهی با سلامت مادر و نوزاد در ارتباط است همچنین تاثیر مستقیم و عمیقی بر جنبه های مختلف سلامتی مادر و نوزاد و عوارض بارداری دارد هدف از خلاصه سیاستی حاضر تدوین و پیشنهاد برنامه ای از یافته های تحقیقاتی و علمی که مبتنی بر بهترین شواهد و توصیه های سیاستی جهت ارتقاء سبک زندگی سالم زنان باردار است میباشد. طی بررسی های انجام شده اتخاذ سبک زندگی سالم بسیار به نحوه ی آموزش تداوم آموزش مشارکت دادن مادران و نیز محتوای آموزشی ارائه شده از طرف ارائه دهندگان خدمت بستگی دارد بنابراین جهت تداوم آموزش و ارائه محتوای آموزشی مبتنی بر بهترین شواهد لازم است تا توسط سیاست گذاران بهداشتی برنامه مدون در راستای آموزش سبک زندگی سالم زنان باردار طراحی و در مراقبت های روتین بارداری گنجانده شود خلاصه سیاستی حاضر یک توصیه واضح مبتنی بر بهترین شواهد جهت بهبود خدمات مراقبت های دوران بارداری در راستای ارتقاء سبک زندگی سالم را مورد بحث قرار میدهد و ارائه آموزش سبک زندگی سالم به مادران باردار مبتنی بر بهترین شواهد که با کیفیت در دسترس قابل اجرا و متناسب با نیاز در هر فرهنگ و جوامعی است را به سیاست گذاران بهداشتی و دانشگاه علوم پزشکی پیشنهاد می کند

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1741325>

