

## عنوان مقاله:

نقش موفقیت آمیز جلسات مشاوره گروهی در بهبود اعتماد بنفس نوجوانان اهواز

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس ملی پژوهش های نوین در حوزه مشاوره، علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسنده:

زهره عطامنش - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه علوم و تحقیقات واحد اهواز

## خلاصه مقاله:

هدف از اجرای این پژوهش بررسی نقش موفقیت آمیز جلسات مشاوره گروهی در بهبود اعتماد بنفس نوجوانان اهواز می باشد. پژوهش حاضر یک مطالعه ی کار آزمایشی بالینی با دو گروه آزمون و شاهد است که به صورت نیمه تجربی انجام شده است. حجم نمونه براساس احتمال شیوع ۵۰ درصد و میزان خطای ۵ درصد و با اطمینان ۹۵ درصد، ۷۰ نفر از نوجوانان اهوازی برآورد گردید که به دو گروه شاهد و آزمون تقسیم شدند. پایایی این ابزار را با محاسبه های آلفای کرونباخ بررسی نمود که ضریب پایایی برای این مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. با توجه به پژوهش spss ابزار ۸۶/۰ گزارش شد. همچنین نتایج حاصله با استفاده از نرم افزار صورت گرفته شده مشخص شد که جلسات مشاوره گروهی در بهبود اعتماد بنفس نوجوانان اهوازی نقش بسزایی دارد.

## کلمات کلیدی:

جلسات گروهی نوجوانان، اعتماد بنفس، اهواز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1741737>

