

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی طرحواره درمانی بر افراد دارای افسردگی و اضطراب مبتلا به مواد مخدر

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس ملی پژوهش های نوین در حوزه مشاوره، علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

مهدیه سررشته دار یزدی - کارشناسی ارشد، روانشناسی با لینی، دانشگاه آزاد اسلامی

## خلاصه مقاله:

هدف از انجام این مطالعه بررسی اثربخشی طرحواره درمانی، بر افراد دارای افسردگی و اضطراب مبتلا به مواد مخدر است. در این پژوهش از روش تجربی (نیمه آزمایشی) و کاربردی استفاده شده است. جامعه آماری این پژوهش متشکل از ۴۵ فرد گرفتار در شرایط مذکور است که، با روش تصادفی ساده در پژوهش شرکت کردند. سه گروه فردی و گروهی و گواه جایگذاری شدند. به جهت جمع آور داده ها از خلاصه مداخله طرحواره درمانی یانگ، پرسشنامه افسردگی بک و پرسشنامه اضطراب بک استفاده گردید. سپس طرحواره درمانی یانگ طی ۱۲ جلسه هفتگی ۹۰ دقیقه ای برای گروه های مورد آزمایش انجام گرفت. و در نهایت برای تحلیل داده از برنامه SPSS-۲۱ استفاده شد. بنابراین بر اساس نتایج این پژوهش می توان نتیجه گرفت که اثربخشی طرحواره درمانی به دو روش فردی و گروهی بر درمان اضطراب و افسردگی موثر است. نتایج به دست آمده از پژوهش حال حاضر نشان داد، پس از حذف اثر پیش آزمون برای هر دو متغیر افسردگی و اضطراب تفاوت معناداری در پس آزمون بین گروه های طرحواره درمانی گروهی، طرحواره درمانی فردی و گواه وجود داشت و همچنین طرحواره درمانی فردی و طرحواره درمانی گروهی برای گروه های آزمایش موجب کاهش افسردگی و اضطراب درمقایسه با گروه گواه شدند اما بین دو گروه طرحواره درمانی فردی و گروهی در هر دو متغیر افسردگی و اضطراب تفاوت معناداری وجود نداشت.

## کلمات کلیدی:

طرحواره درمانی فردی، طرحواره درمانی گروهی، اضطراب و افسردگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1741925>

