

عنوان مقاله:

نقش راهبردهای نه گانه تنظیم هیجان شناختی در پیش بینی موفقیت ورزشی تیروکمان کاران

محل انتشار:

فصلنامه ذهن حرکت و رفتار، دوره 1، شماره 2 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

مهتا اسکندرئزاد - دانشیار رفتار حرکتی، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران

محمد مجیدی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

ورزشکاران برای کسب موفقیت ناگزیرند با رقبای خود رقابت کنند و در نتیجه در بسیاری موقعیت ها با چالش روبرو هستند و دچار هیجان می شوند. تنظیم هیجان شامل راهبردهایی است که یک فرد برای دست کاری وقوع، تجربه، مدت، شدت و ابراز هیجان به کار می برد. هدف پژوهش حاضر از میان راهبردهای ۹ گانه تنظیم شناختی هیجان، کدام یک از راهبردهای سازگاران (انطباقی) و ناسازگاران (غیرانطباقی) از قدرت پیش بینی کنندگی بیشتری برای موفقیت ورزشی برخوردارند، است. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل ۲۰ نفر از تیروکمان کاران نیمه ماهر در دو دسته ریکرو و کامپوند بود که باتوجه به محدود بودن جامعه آماری، روش نمونه گیری به صورت تمام شمار است. تحقیق حاضر از نظر نوع همبستگی و یک پژوهش توصیفی است. بدین منظور از پرسشنامه های استاندارد موفقیت ورزشی موسوی و واعظ موسوی (۱۳۹۴) و پرسشنامه تنظیم هیجان شناختی گارنفسکی و کرایچ (۲۰۰۶) (GERQ) که روایی و پایایی آنها بررسی شده بود، جهت گردآوری اطلاعات، و از آمار توصیفی و استنباطی همبستگی پیرسون با نرم افزار SPSS ۲۶ جهت تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شده است. نتایج نشان داد که بین راهبردهای تنظیم شناختی هیجان سازگاران با موفقیت ورزشی، رابطه ی مستقیم وجود دارد. از سویی دیگر، بین راهبردهای تنظیم شناختی هیجان ناسازگاران با موفقیت ورزشی رابطه ی معکوس وجود دارد همچنین بین راهبردهای شناختی که تیروکمان کاران برای تنظیم هیجاناتشان از آنها بهره می گیرند و میزان موفقیت ورزشی آنها رابطه ی معناداری وجود دارد که تاثیر آموزش مهارت های فراشناختی بر موفقیت ورزشی تیراندازی باکمان صحنه می گذارد و آن را روشی موثر برای فراگیری مهارت های حرکتی، به خصوص مهارت تیراندازی باکمان می داند.

کلمات کلیدی:

تنظیم هیجان شناختی، موفقیت ورزشی، تیروکمان کاران، هیجان ورزشی، مهارت های فراشناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1742420>

