

## عنوان مقاله:

Stress, Anxiety, Depression and Related Factors in a Sample of Military Forces

## محل انتشار:

فصلنامه ارتقای بهداشت نظامی، دوره 2، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

امین میرزایی - Health Research Center, Life style Institute, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

محسن صفاری - Health Research Center, Life style Institute, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

هرمز سنایی نسب - Health Research Center, Life style Institute, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

حجت رشیدی جهان - Health Research Center, Life style Institute, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

فاطمه رحمتی - Health Research Center, Life style Institute, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

امیر پاکپور - Research Institute for Prevention of Non-Communicable Diseases, Social Determinants of Health Research Center, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اختلالات روانشناختی نظیر استرس، اضطراب و افسردگی از جمله خطراتی هستند که سلامت روان نیروهای نظامی را تهدید می نمایند. مطالعه حاضر با هدف ارزیابی روانشناختی نمونه ای از نیروهای نظامی از نظر اختلالات مذکور و شناسایی عوامل احتمالی مرتبط با آنها انجام گردید. مواد و روش ها: تعداد ۲۰۶ نیروی نظامی از طریق نمونه گیری آسان در فاصله زمان آبان تا دی ماه ۱۳۹۹ مورد بررسی قرار گرفتند. از پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه افسردگی، اضطراب و استرس ۲۱ سوالی (DASS-۲۱) برای جمع آوری اطلاعات استفاده گردید. آزمونهای آماری نظیر من ویتنی یو و کروسکال والیس جهت ارزیابی روابط احتمالی بین متغیرهای مستقل مطالعه و متغیرهای وابسته (استرس، اضطراب و افسردگی) مورد استفاده قرار گرفتند. یافته ها: میانگین نمره استرس، اضطراب و افسردگی به ترتیب  $7/4 \pm 6/4$ ،  $5/3 \pm 3/4$  و  $9/3 \pm 3/4$  بود. با این حال به ترتیب حدود ۱۶ و ۱۰ درصد از افراد شرکت کننده دچار اختلالات شدید و خیلی شدید اضطراب و افسردگی شناسایی گردیدند و این درصد در مورد اختلال استرس تنها ۶ درصد برآورد گردید. بررسی روابط بین متغیرها نشان داد که متغیرهای نظیر سن، سابقه خدمت، و وضعیت تاهل می توانند در مورد هر سه اختلال ارتباط معنی داری را از خود نشان دهند و متغیرهایی نظیر نوع شغل، درجه نظامی و وضعیت سلامت دارای ارتباط معنی دار حداقل با یکی از این اختلالات سه گانه شناسایی گردیدند. نتیجه گیری: با توجه به شیوع نسبتاً بالای اختلالات مربوط به اضطراب و افسردگی در نمونه مورد مطالعه توصیه می شود مطالعات دقیق تری جهت بررسی این اختلالات در نیروهای مختلف نظامی صورت گیرد. لازم است برنامه های ارتقای سلامت روان به ویژه برای افراد در معرض خطر بیشتر نظیر افراد در سنین بالاتر و سابقه خدمت بیشتر و یا آنهایی که درجات نظامی بالاتر داشته یا مبتلا به بیماری های مزمن هستند انجام پذیرد.

## کلمات کلیدی:

Mental Health, Stress, Anxiety, Depression, Military Personnel, سلامت روان، استرس، اضطراب، افسردگی، کارکنان نظامی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1743634>



