

## عنوان مقاله:

رابطه حجاب با سلامت روان فردی

## محل انتشار:

فصلنامه مطالعات پژوهشی زنان با رویکرد اسلامی، دوره 2، شماره 2 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

## خلاصه مقاله:

هر انسانی در برنامه‌ریزی برای زندگی باید کلیه عوامل و متغیرهای مرتبط را شناسایی کند. از این نظر بررسی تاثیرات حجاب به عنوان یک واجب شرعی، ضروری است. از جمله مباحث مهم در بحث حجاب نقش آن بر سلامت روان فرد است. رعایت حجاب به دلیل محدود شدن تمایلات جنسی در خانواده، از آسیب‌های روانی پیشگیری می‌کند. علاوه بر این حجاب به عنوان مانعی در برابر جلوه‌گری های زنانه می‌تواند عامل شکل‌گیری تکامل شخصیتی زنان باشد. مدیریت احساسات هم اثر روانی دیگر حجاب است که سبب می‌شود تصمیمات به صورت منطقی و معقول صورت بگیرد نه بر اساس فعل و انفعالات بیرونی. بنابراین ارتباط معنا داری بین حجاب و سلامت روانی وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

حجاب، سلامت روان، امنیت و حجاب، مدیریت احساس، تبرج

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1745311>

