

عنوان مقاله:

تاثیرات دارو درمانی و روان درمانی بر روی اختلالات روانی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی و سومین کنفرانس ملی یافته های نوین در مدیریت، روان شناسی و حسابداری (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سجاد گرم آبی - دانشجوی ترم آخر آموزش ابتدایی شهید باهنر اصفهان

علی نیک روش بیدگلی - لیسانس آموزش ابتدایی دانشگاه شهید آیت نجف آباد

علی نوحی بیدگلی - کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه شهید آیت نجف آباد

میناسادات سیدی نیاسر - کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه امام خمینی کاشان

خلاصه مقاله:

آنچه در مورد مشکلات روحی و اختلالات روانی ایجاد شده در یک فرد مطرح می باشد، غلبه بر مشکل روانشناختی بوجود آمده فارغ از روش غلبه بر مشکل، یا به عبارت دیگر، استفاده از روان درمانی یا دارو درمانی می باشد. پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیرات دارو درمانی و روان درمانی بر روی اختلالات روانی و به روش مروری کتابخانه ای و مطالعه ی مقالات و پژوهش های مرتبط انجام شد. نتایج پژوهش نشان می دهد که داروهای اختلالات روانی می توانند به کاهش علائم مرتبط با حملات اختلال هراس و همچنین افسردگی ناشی از این حملات کمک کنند. نوعی روان درمانی به نام شناخت درمانی رفتاری می تواند به شما کمک کند تا به بطور تجربی دریابید که علائم اختلال هراس خطرناک نیست. درمانگر به شما کمک می کند تا به تدریج علائم حمله وحشترا به روشی ایمن و طی چند جلسه کاهش دهید. اثرات روان درمانی معمولا پایدارند، اما آثار دارو سریع از بین میرود. در رواندرمانی بدون اینکه به دارو وابسته باشید یک سری مهارتهای خاص فرامی گیرید که به وسیله آنها بیماری یا مشکل بتدریج کمرنگ میشود و در نهایت کاملا از بین میرود.

کلمات کلیدی:

روان درمانی، دارو درمانی، اختلال روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1745770>

