

## عنوان مقاله:

اختلال استرس در کودک و نوجوان

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی و سومین کنفرانس ملی یافته های نوین در مدیریت، روان شناسی و حسابداری (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

محمد حاجی پور - دانشجوی کارشناسی مشاوره و راهنمایی دانشگاه شیخ انصاری دزفول

یاسین رضایی میرقائد - دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان شیخ انصاری دزفول

اسماعیل چراغی - دانشجوی کارشناسی مشاوره و راهنمایی دانشگاه شیخ انصاری دزفول

مهرداد رضائی میرقاعد - دانشجوی کارشناسی مشاوره و راهنمایی دانشگاه فرهنگیان پردیس رسول اکرم اهواز واحد شیخ انصاری دزفول

## خلاصه مقاله:

مقاله حاضر به روش مروری- کتابخانه ای است، که با توجه به نظرات اندیشمندان این عرصه به رشته تحریر در آمده است. هدف از این مطالعه بررسی اختلال استرس در کودک و نوجوان انجام گرفته میباشد. محتوای لازم برای نگارش این مطالعه از طریق جستجو در پایگاه های اطلاعاتی (scholar G)، (SID) و موتور جستجوی گوگل بدست آمده است. نتایج بدست آمده نشان میدهد، امروزه یکی از مشکلات رایج کودکان و نوجوانان، داشتن استرس و اضطراب میباشد که در برخی موارد به دغدغه ای جدی برای والدین و خانواده ها تبدیل شده است. وجود عوامل مکرر استرس زا در زندگی کودکان و نوجوانان، می تواند بدن را مستعد بیماری های روحی و روانی نموده و اضطراب و را در وجود آن ها نهادینه کند. در صورت عدم درمان اضطراب می تواند عوامل محیطی و اجتماعی، ژنتیکی و ارثی و برخی عوامل جانبی از جمله تغذیه نامناسب را به همراه داشته باشد که نتیجه آن می تواند بروز علائمی همچون مشکل در تمرکز، تغییرات رفتاری، پرخاشگری، اعصاب ضعیف، ترس، عادات عصبی، امتناع از رفتن به مدرسه، شب ادراری و ... باشد.

## کلمات کلیدی:

اختلال، استرس، کودک، نوجوان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1745962>

