

عنوان مقاله:

شناخت مهم ترین روش های روانشناختی نوین و کاربردی در مشاوره و تاثیر آن بر مراجعه کننده

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسنده:

فاطمه طلائی زواردهی - فوق لیسانس مشاوره خانواده

خلاصه مقاله:

مشاوره، اصطلاحی است که فعالیت هایی نظیر مصاحبه کردن، آگاهانیدن و مشورت کردن را شامل می شود. مشاوره، یک جریان یادگیری است که از طریق رابطه بین دو نفر انجام می گیرد. به طور کلی، مشاوره تعاملی بین مراجع و مشاور است که بدان وسیله به مراجع کمک می شود تا پس از شناخت خویش برای آینده برنامه ریزی کرده و تصمیمات معقولی بگیرد تا به خودرهبی برسد. مشاوره در مراجع این احساس را ایجاد می کند که چیزی تغییر کرده است و متفاوت از قبل شده است. احساس امید و اعتماد به نفس می کنید که موجب می شود احساس کنترل بیشتری نسبت به خود و تصمیم های زندگی تان داشته باشید. شما به تدریج احساس می کنید، از اینکه تجربیات جدید را امتحان کنید، هراسی ندارید و دوست دارید که خود را به چالش بکشید. یک راه دیگر که نشان می دهد روان درمانی و مراجعه به دکتر مشاور و متخصص، روی شما جواب داده است بازخوردهای دیگران است، به اینصورت که به شما می گویند تغییر کرده اید و متفاوت به نظر می رسید.

کلمات کلیدی:

مشاوره، روش های کاربردی، مراجعه کننده، روان درمانی، یادگیری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1746470>

