

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر هورمون ها بر سلامت روان دختران مقطع متوسطه

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات علوم زیستی و زیست فناوری، دوره 9، شماره 2 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسنده:

بهروش فتح الهیان - کارشناسی ارشد زیست شناسی سلولی و مولکولی، دانشگاه آزاد نایین اصفهان

خلاصه مقاله:

یکی از مقوله های مهم در مباحث روانشناسی و روانپزشکی سلامت روان است که عوامل متعددی بر آن تاثیرگذار است. سلامت روان به معنای بهزیستی شناختی، رفتاری و عاطفی می باشد. بهزیستی به معنای زیستن در شرایط مطلوب است، یعنی فرد با شناسایی توانایی های خویش بتواند با مشکلات به نحوه موثری کنار آید، با خانواده و دوستان خویش ارتباط مفید و تاثیر گذار بر قرار کند و نقش اجتماعی اش را به خوبی ایفا کند. یکی از این عوامل موثر، هورمون های بدن می باشند. هورمون ها پیام رسان های شیمیایی بدن هستند که سیگنال ها را به جریان خون و بافت ها می فرستند. هورمون ها در طول زمان به کندی کار می کنند و اعمال هورمون ها بر بسیاری از فرآیندهای مختلف، از جمله رشد و تکامل، متابولیسم، عملکرد جنسی، تولید مثل و خلق و خو تاثیر می گذارند. پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر هورمون ها بر سلامت روان دختران مقطع متوسطه و به روش توصیفی - تحلیلی انجام شده است. یافته های پژوهش حاکی از آن است که دانش آموزان دختر به دلیل شرایط خاص سنی، مستعد از دست دادن سلامت روانی بوده و با توجه به مشکلات خاص خود دچار فشارهای روانی هستند، از این رو توجه هر چه بیشتر به ارتقاء سطح سلامت روان آنها منجر به تکامل و موفقیت فردی و اجتماعی آنها در زندگی می شود.

کلمات کلیدی:

هورمون، سلامت روان، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1746603>

