

عنوان مقاله:

سنجش میزان تاثیر اضطراب ناشی از کرونا بر سلامت روان والیبالیست های دختر شهرستان گرگان

محل انتشار:

هشتمین کنگره بین المللی علوم روان شناختی و آموزشی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

بهناز طحانیان - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: استرس و اضطراب بیماری ناشناخته کرونا تاثیرات زیادی بر روان مردم جهان گذاشته است. قرنطینه طولانی مدت، خانه نشینی ها و تعطیل بودن مکان های تفریحی باعث شده بسیاری از افراد احساس افسردگی داشته باشند. تاثیر کرونا بر اعصاب و روان به قدری زیاده بوده است که روانشناسان خبر از موج افسردگی و بیماری های روانی مختلف در تمامی اقشار جامعه از جمله ورزشکاران می دهند. روش: این مطالعه از منظر هدف یک پژوهش کاربردی است بر اساس نحوه گردآوری داده ها نیز یک پژوهش پیمایشی- مقطعی محسوب می شود. جامعه آماری این پژوهش شامل بانوان والیبالیست شهرستان گرگان است. حداقل حجم نمونه لازم برای دستیابی به توان آزمون ۸/۰ و اندازه ۰/۱۵ در سطح خطای ۵٪ مقدار ۱۶۶ نفر تعیین گردید. چون جامعه آماری همگن است نمونه گیری با روش تصافی ساده انجام شد تا همه افراد جامعه شانس برابری برای انتخاب شدن داشته باشند. فرایند نمونه گیری تا دستیابی به ۱۶۶ نفر ادامه پیدا کرد. یافته ها: نتایج تحقیق نشان دادند که اضطراب کرونا بر سلامت روانی به طور کلی و بهزیستی هیجانی، سلامت ذهنی و سلامت اجتماعی به عنوان مولفه های سلامت روانی به طور جزئی تر تاثیر منفی و معناداری دارد

کلمات کلیدی:

اضطراب کرونا، سلامت روانی، بهزیستی هیجانی، سلامت ذهنی و سلامت اجتماعی، والیبالیست

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1747545>

