

عنوان مقاله:

تبیین سلامت روانشناختی از دیدگاه دینی

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

ابراهیم شاهوردی - کارشناس ارشد رشته برنامه ریزی درسی دانشگاه شاهد تهران

جواد شاهوردی - کارشناس ارشد مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی خمین

میترا درویشی - کارشناس آموزش ابتدایی دانشگاه آزاد اسلامی الیگودرز

خلاصه مقاله:

پیوند و ارتباط میان آرامش روانی و باورها و اعتقادات افراد، غیر قابل انکار است. سلامت روان یکی از ویژگی های ا فرد سالم است. اینمقاله به تبیین دین و سلامت و بهداشت روانی افراد بر اساس یافته های موجود می پردازد. در مکتب اسلام معیار ایده آل سلامت روانیتحت عنوان رشد و تکامل به کار رفته و بهداشت روانی به حرکت انسان در سیر کمال و رشد تعریف می شود و انسان موجودی است کهبا احساس بی نهایت در پیمودن راهی که انتخاب کرده است حد و مرزی نمی شناسد. دین ماندگارترین میراث فرهنگی بشر است که ازآغازین روز خلقت انسان، تا به امروز پهنه گیتی را نورانی نموده و فرصت بهره مندی از مواهب الهی را برایش فراهم آورده است. یقینادین و خداپرستی، رابطه مستقیم با سلامت فرد و جامعه دارد چرا که تقویت معنویت از راه دین می تواند در سلامت روان انسان موثر باشد. هر قدر که افراد از ایمانی قوی برخوردار باشند به همان نسبت از سلامت روان فردی و اجتماعی برخوردارند. انگاره های مذهبی مهم ترینمنبع تامین نیاز روحی و تغذیه روانی بشر است. تامین نیازهای روانی انسان ها اهمیت بالاتری در مقایسه با تامین دیگر نیازها دارد. در درجهاول، خانواده به عنوان اولین و مهمترین نهاد زندگی و سپس مدرسه به عنوان مهمترین نهاد اجتماعی اثرگذارترین مولفه در بهداشت روانیانسان است. قرآن کریم و سیره ی به جای مانده از پیامبر(ص) و امامان(ع) سبک زندگی را معرفی می کنند که دربردارنده ی عالی ترینمفاهیم و مضامین علم روانشناسی است که در صورت استفاده صحیح می تواند تضمین کننده بهداشت روانی کودکان و نوجوانان باشد. درواقع در این پژوهش شرحی کوتاه بر مبحث سلامت روان و دین ارائه شد. و در نهایت به ارائه راه کار و نتیجه گیری پرداخته شد.

کلمات کلیدی:

سلامت روانشناختی، دین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1747853>

