

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر تربیت بدنی در یادگیری و سلامت دانش آموزان

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

نسرین پاکرو - آموزگار دوره ابتدایی شهرستان سلماس، دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد سلماس

حمیرا پاکرو - دبیر متوسطه دوم شهرستان سلماس، کارشناسی ارشد تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ارومیه

خدیجه جلالی - آموزگار دوره ابتدایی شهرستان سلماس، کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد سلماس

خلاصه مقاله:

تاثیر ورزش بر سلامت افراد موضوعی است که اخیرا زیاد به آن پرداخته می شود. ورزش یک روش درمانی ضد اضطراب طبیعی و موثر است. ورزش تنش و استرس را تسکین می بخشد. انرژی جسمی و روحی را تقویت می کند و با آزاد شدن اندورفین، تندرستی را تقویت می کند. هر چیزی که باعث حرکت افراد شود می تواند کمک کننده باشد. اما اگر جای حواسپرتی را به تمرکز بیشتر بدهنده منفعت بیشتری نیز خواهند برد. اکنون پژوهش های بی شماری نشان داده اند که ورزش و فعالیت بدنی نقش مهمی در رشد کودکان و نوجوانان دارد و در سطح یادگیری و بهبود مهارت های مطالعه در دانش آموزان اثر گذار است. بنابراین زنگ ورزش و نوع فعالیت بدنی دانش آموزان در مدرسه اهمیت بیشتری یافته است. این تحقیق باهدف "بررسی تاثیر تربیت بدنی در یادگیری و سلامت دانش آموزان" که به روش تحلیلی و کتابخانه ای انجام یافته است.

کلمات کلیدی:

تربیت بدنی، یادگیری، سلامت، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1747967>

